



СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД

Сеть оптик

Весна-2016

№19

КАК СТАТЬ
СЧАСТЛИВЕЕ?

Расскажет врач-
психотерапевт

Топ-стилист
Ксения Цыганкова:

КАК СОЧЕТАТЬ
ПРИЧЕСКУ
И ОЧКИ?

ДАЖЕ С МИНУСОМ
ВЫ В ПЛЮСЕ!

Акция!

Очки для
пользователей
компьютеров,
планшетов,
смартфонов

Фото: Irina Mikhina

ВЕСЕННИЕ НОВИНКИ НА ВИТРИНЕ «СЧАСТЛИВОГО ВЗГЛЯДА»

Весна – время обновлений!



Управляющий директор
сети «Счастливый взгляд»
Наталья Анатольевна
Полякова

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Весной мы всегда стремимся к переменам: хотим обновить свой гардероб, заняться спортом, встретиться со старыми друзьями, больше времени проводить на свежем воздухе. Изменения в привычном образе жизни можно начать с самого малого - например, с покупки очков, о которых вы так долго мечтали. Совсем скоро вы заметите, как ваше настроение улучшится, а тяжелый груз зимы останется в прошлом. Пусть набирающая обороты весна наполнит ваши дни романтическим настроением и любовью. Будьте веселы и неотразимы, а мы в свою очередь всегда готовы вам помочь в преображении. Ждем вас в салонах оптики «Счастливый взгляд» за выгодными покупками и яркими эмоциями!

Даже с минусом
вы в плюсе!



СКИДКИ

до **3000** Р

НА ОЧКИ*

*Сроки действия акции с 14.03.2016 по 03.05.2016 г. Скидка действует при заказе корректирующих очков. Размер скидки зависит от суммы заказа. Количество товара ограничено. Подробности в салонах оптики, по телефону 8 800 555 666 7 и на сайте www.happylook.ru.



ПЕРВОЕ ВЕСЕННЕЕ СОЛНЦЕ:

*защитите глаза
от ультрафиолета*

Так уж сложилось, что солнце, которое мы так любим, может представлять собой серьезную угрозу для здоровья наших глаз и наносить вред нежной коже вокруг них. В статье вы узнаете о надежных способах защиты своего зрения от ультрафиолетовых лучей. Надеемся, что эта полезная информация поможет вам безопасно насладиться всей красотой весеннего сезона!

БОЛЕЗНИ ГЛАЗ

Опасность повреждения глаз от УФ лучей накапливается с каждым разом, когда мы проводим время на солнце, в течение всей нашей жизни. Защита глаз от ультрафиолета важна в любом возрасте, но пожилым людям надо обратить особое внимание на эту проблему. С возрастом часто встречается ВМД - возрастная макулярная дегенерация (дистрофия сетчатки глаза), одной из причин которой является вредное воздействие ультрафиолета.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

Лучший способ защитить свои глаза - носить качественные солнцезащитные очки при нахождении на открытом воздухе. Стоит обратить внимание на очки со значением УФ 400 или выше, так как они будут блокировать 99,9% ультрафиолетовых лучей. Можно также выбрать очки с поляризационными линзами, чтобы защитить глаза от вредных бликов. И остерегайтесь неправильных УФ меток - не все солнцезащитные очки одинаково качественные. Выбирайте проверенный

бренд, чтобы избежать подделок, и покупайте солнцезащитные очки только в салоне оптики.

Если вы постоянно носите очки для зрения, то нет никакой необходимости жертвовать комфортом. В салонах оптики «Счастливый взгляд» есть разнообразный спектр рецептурных очковых линз, доступных в разных оттенках. При этом не обязательно использовать какую-либо определенную тонировку линз, цвет можно выбрать любой.

Если вы проводите много времени как на улице, так и в помещении, спросите в салоне про фотохромные линзы, которые автоматически затемняются или осветляются в зависимости от количества света, который попадает на линзу. Хотя фотохромные линзы полностью не заменяют солнцезащитные очки, но они имеют почти все те же преимущества.

Если вы недавно сделали операцию на глаза, например, по удалению катаракты, то обязательно защитите себя от ультрафиолета и хотя бы несколько недель носите солнцезащитные очки.



Наш совет всем: чтобы обеспечить себе надежную защиту от вредных лучей солнца, не обязательно все время сидеть в помещении. Наслаждайтесь жизнью, отдыхайте на солнышке и обязательно приобретите себя солнцезащитные очки, устойчивые к воздействию ультрафиолета!



Топ-стилист Ксения Цыганкова:

ЭТОЙ ВЕСНОЙ В ТРЕНДЕ ЕСТЕСТВЕННОСТЬ

Парикмахер, топ-стилист салона красоты «МАЙ HairSPA», член креативной команды марки профессиональной косметики для волос Sebastian Professional Ксения Цыганкова рассказала нам, как грамотно изменить стрижку, цвет волос и закрепить свой образ стильными очками.

– Расскажите подробнее о тенденциях в прическах, укладках и цвете волос на весну? Как сочетать прическу и очки, есть ли взаимосвязь между ними?

Тренды сезона весна-лето 2016 – простота и универсальность. В цвете преобладают оттенки: красное дерево, натуральный коричневый, платиновый и спокойный бежевый. Также отвоевали себе место эксцентричный розовый, голубой и зеленый в слегка размытых пастельных тонах. На подиумах мы видим рваные челки, косы, дикие кудри, прямые проборы и стиль «гранж». Но основная тенденция – это естественность. Любительницам очков не стоит забывать, что они должны сочетаться с прической и цветом. Если вы любите экстравагантные яркие оправы, то прическа должна быть простой и непринужденной. Если же вы любите «большие волосы», то стоит отдать предпочтение сдержанным цветам и формам оправ.

– Сегодня в тренде челки – прямые короткие и небрежные, а также длинные, уложенные набок. Как правильно сочетать форму и длину челки с очками?

Челка в этом сезоне должна быть достаточно длинной и небрежной, в дополнение к ней я бы выбрала небольшие очки в оправе сдержанного цвета, иначе все лицо будет закрыто, и вы будете казаться излишне замкнутым человеком. К уложенным набок волосам подойдет почти любая оправа «оверсайз», модная в этом сезоне (прим. «оверсайз» – крупная, массивная оправа, закрывающая половину лица). И помните, если лицо квадратное, то оправа должна быть круглой и наоборот. Обладательницам овального лица можно выбрать почти любую оправа.

– Для некоторых важна не столько стрижка, сколько цвет волос. На ваш взгляд, цвет оправы должен гармонировать с оттенком волос? Стоит ли бояться изменения цвета волос и новых образов?

Не стоит бояться изменений! Эксперименты со своей внешностью – это всегда хорошо. Но если вы хотите поменять цвет волос кардинально, то скорее всего вам придется поменять и очки, ведь они обязательно должны гармонировать с цветом волос. Остерегайтесь примитивных и скучных сочетаний – не обязательно под черный цвет волос выбирать темную оправу, лучше сделать акцент на зеленом, синем или черепаховом цвете. Солнцезащитные очки выбирайте с золотистыми или розовыми стеклами – это придаст образу легкости. К натурально-русые волосам подойдет ультрамодная черно-крас-



Естественный образ в очках

Стильная небрежная челка



ная оправа, блондинкам – игривые разноцветные оправы, а если вы решили выбрать для своих волос модный цвет красного дерева, тогда смело надевайте очки оттенка «хаки».

– В этом сезоне дизайнеры предлагают крупные формы очков в стиле ретро. Как не потеряться в разнообразии таких очков, и какой прической закрепить свой ретро образ?

Сегодня на передний план выходит смешение стилей – ретро и современность. Тем самым мы формируем свой стиль и подчеркиваем индивидуальность. К ретро очкам подойдут прически с двумя косами по бокам, высокий массивный конский хвост или небрежная волна, слегка растрепанная на ветру. Чтобы очки «оверсайз» сидели идеально, учитывайте высоту лба и форму носа. Если у вас низкий лоб и крупный нос, то очки на переносице должны сидеть как можно ниже. Если у вас высокий лоб и маленький носик, то вы можете позволить себе пластиковые оправы с высокой посадкой или поперечной перекладиной (двойной переносицей).

– Какие бьюти-образы звезд в очках вы считаете наиболее удачными?

Гвен Стефани в очках со сложной геометрией – очень удачный образ интеллектуальной блондинки. Ксения Собчак всегда на пике моды. Также очень украшают очки Дженифер Энистон и Джонни Деппа. Кроме того, Хелена Бонем Картер в очках «леннонах» смотрится великолепно!

– Правда ли, что каждому возрасту – своя стрижка? Какую прическу вы посоветуете женщинам постарше, которые в силу возрастных изменений зрения носят очки?

Каждому человеку своя стрижка – от возраста мало что зависит. Кому-то идут короткие стрижки, а кого-то молодят длинные волосы. С возрастом другие вещи выходят на первый план: волосы должны быть максимально хорошо ухожены и уложены, нельзя позволить себе появиться в обществе с отросшими корнями или небрежно уложенной головой – это прибавляет возраст и смотрится неряшливо. Безусловно, очки молодят, они скрывают мелкие изменения, связанные с возрастом: морщинки, мешки или темные круги. Волосы при этом желательно носить от лица или на пробор, чтобы они не падали вперед. Желательно, чтобы челка была длинной или обойтись совсем без нее. В возрасте 60-65 лет лучше сделать ставку на элегантность и воспользоваться стильными очками. Форму лучше выбрать вытянутую, например, кошачий глаз с поднятыми

вверх уголками, что поможет создать более свежий отдохнувший вид. В качестве образца возьмите на заметку имидж Мерил Стрип в фильме «Дьявол носит Prada».

«Остерегайтесь примитивных и скучных сочетаний – не обязательно под черный цвет волос выбирать темную оправу, лучше сделать акцент на зеленом, синем или черепаховом цвете».



Элегантный образ Мерил Стрип

ВЕСЕННИЕ

новинки

В коллекциях весны-лета 2016 года особенно следует выделить круглую форму очков – идеально круглую или слегка вытянутую. Как никогда актуальны очки в стиле «оверсайз» – крупные формы, закрывающие половину лица. Кроме того, не бойтесь выбирать яркие краски, новые свежие сочетания и радуйте глаз окружающих!



Яркие краски



Vogue 2814-2227
5999р.



Pepe Jeans PJ5106 Tully C3
4999р.



Детские



BANISS мет 2007-01
1499р.



Juniorlook JL 1221-008
2499р.

Круглая форма



Merel MT6007 C1
4499р.

УЛЬТРА
ЛЕГКИЕ



Merel MR7810 C1
4499р.



Nice NS713 C01
1999р.

Крупные



Pepe Jeans myles 3147-C4
5499р.



Nice NS104 C03
1999р.



Vision Sun VZGG12-C2
1199р.





КАК СТАТЬ

Весна – первая листва на деревьях, приятный мягкий воздух и теплые лучи солнца. В это радостное и яркое время года хочется быть по-настоящему счастливым, радовать себя, своих родных, близких и друзей. Что делать, чтобы пришло то самое счастье? За советом мы обратились к врачу-психотерапевту Медицинской клиники XXI век (г. Санкт-Петербург) Шаргановой Светлане Владимировне.

– Мы часто нервничаем из-за вещей, которые нам практически не подвластны: цены, налоги, правительство, погода, привычки других людей и многое другое. Как избавиться от лишних переживаний?

Наши эмоции напрямую зависят от наших мыслей по поводу той или иной ситуации. Если мысли негативные, то и эмоции будут соответствующие: тревога, страх, раздражение и т. д. Стоит только изменить эти мысли на позитивные, сразу же появятся другие, добрые эмоции. Чтобы избавиться от лишних переживаний, старайтесь в каждом событии видеть хорошие стороны, тем более что на некоторые события мы часто не можем повлиять.

– В нашей жизни едва ли найдется область, не связанная с понятием «стресс». Как стресс влияет на наш организм?

Стресс – это состояние повышенного напряжения в организме в ответ на воздействие внешних факторов. Благодаря стрессу мы приспосабливаемся к изменениям, которые с нами происходят. Стресс возникает как реакция на положительные или отрицательные эмоции. При этом физиологические изменения в организме не зависят от типа эмоций, поэтому радость, как и горе, влияют на нас одинаково.

– Многим из нас знакомы ситуации, когда в профессиональной и личной жизни мы чувствуем себя несколько «перегруженными» – начинаем нервничать и сердиться по пустякам или же чувствуем себя беззащитными и подавленными. Какие методики для эмоциональной «разгрузки» организма вы посоветуете?

Для эмоциональной «разгрузки» очень хороша любая физическая активность: прогулки на свежем воздухе, плавание в бассейне, танцы, фитнес и т. д. А также рекомендую релаксацию под музыкальное сопровождение (их очень много в интернете, вы можете использовать любую, которая подойдет именно вам). И не забывайте, что секрет эмоциональной «разгрузки» лежит в снятии телесного напряжения.

– Некоторые специалисты советуют найти любимое занятие, которое будет вас успокаивать – рисование, йога, прогулки на свежем воздухе и пр. На ваш взгляд, какое хобби может сделать человека счастливее?

Любое занятие, которое доставляет вам радость и позволяет творить, способно сделать человека счастливым. Если говорить о моем опыте общения с клиентами, то



СЧАСТЛИВЫЕ?

увлечения бывают очень разные: путешествия, вышивание, изготовление кукол, реставрация мебели, цветоводство, чтение, походы на выставки и театральные премьеры, посещение психотерапевта, потому что это дает возможность узнать себя, и многое другое.

– Насколько наше эмоциональное состояние может влиять на наше физическое здоровье, в том числе на зрение?

Очень часто, когда люди болеют, но во время многочисленных обследований их заболевания не подтверждаются, пациенты продолжают ходить от врача к врачу в поисках их ответа на вопрос: «Чем же они болеют?». В подобных случаях можно говорить о психосоматических заболеваниях – они возникают на фоне неблагополучия нашей психики. Коррекция психических процессов, в том числе эмоционального состояния, очень часто дает полное излечение.

– И все-таки, как стать счастливее?

Обращайте фокус внимания на положительные события, а отрицательные старайтесь пропускать мимо себя. Удовольствие в мелочах и в мгновениях, которые присутствуют в нашей жизни каждый день. И, как я уже говорила выше, меняя мысли, можно изменить не только настроение, но и мышление.

Не сожалейте о прошлом – прошлого уже нет. Не думайте о будущем – будущего еще нет. Живите настоящим – именно это и есть жизнь. Желаю Вам научиться ценить жизнь и свое место в ней! Будьте счастливы!

Аппаратное безоперационное лечение многих заболеваний глаз



Эффект от лечения:

- улучшение остроты зрения
- уменьшение степени близорукости, дальнозоркости и астигматизма
- улучшение кровоснабжение и обменных процессов, улучшение работоспособности, выносливости
- профилактика и замедление возрастных изменений глаз

ОРТОПТИКА
физиотерапия
для глаз

г. Санкт-Петербург
☎ (812) 380-02-38
www.mc21.ru

Старо-Петергофский проспект, 39а (250 м от ст. м. «Нарвская»)



Знакома ли вам «цифровая усталость» глаз? Мы все больше времени проводим глядя в экран смартфона, планшета или компьютера. Безусловно, глаза начинают уставать, и появляется зрительный дискомфорт. Как избавиться от неприятных ощущений и уберечь свои глаза от вредного воздействия электронных устройств?

ОЧКИ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ компьютеров, планшетов, смартфонов

Во-первых, на экране компьютера формируется изображение, которое для наших глаз является неестественным. Во-вторых, экран компьютера излучает избыточный синий свет, который также является искусственным для наших глаз и при длительной работе вызывает раздражение, усталость и нарушение сна. В-третьих, работа за компьютером связана с фокусировкой зрения на среднем (60-70 см) и близком (до 40 см) расстояниях, которые не являются удобными для наших глаз. Важно помнить, что при рассмотрении предметов вблизи, наши глаза всегда напрягаются.

КАК ОБЛЕГЧИТЬ РАБОТУ ГЛАЗ ЗА ЭКРАНОМ КОМПЬЮТЕРА И РАЗЛИЧНЫХ ГАДЖЕТОВ?

Советуем использовать:

▶ Инновационное многофункциональное покрытие очковых линз, которое состоит из множества слоев и обеспечивает защиту глаз от вредного воздействия ультрафиолетовых лучей и источников искусственного синего света.

▶ Специальный однотонный фильтр. Он решает две задачи одновременно – это снижение зрительного напряжения и увеличение четкости изображения. При этом можно выбрать цвет затемнения очковых линз, идеально подходящий к вашей оправе.

▶ Фотохромные очковые линзы («хамелеоны»). Под действием ультрафиолета они затемняются до 85%, а в помещении освещаются и имеют небольшое остаточное затемнение 8-10%. Лучше выбрать коричневый цвет затемнения, несколько задерживающий избыточную долю искусственного синего света.

ЧТО ЕЩЕ ВАЖНО ЗНАТЬ?

▶ Для тех, кому не нужна коррекция зрения. Ваш вариант – очковые линзы без диоптрий с качественным многофункциональным покрытием или со специальным фильтром. Ваши глаза будут чувствовать себя идеально при использовании очковых линз, которые позволяют снизить зрительное напряжение при работе за компьютером, увеличить четкость изо-



бражения. Также обратите внимание на удивительные свойства фотохромных линз («хамелеонов») с остаточным затемнением 8-10% – в офисе они защитят вас от излучаемого компьютером синего света, а на улице – от ультрафиолетовых лучей.

► **Для тех, у кого дальнозоркость или близорукость.** Вам подойдут очковые линзы с правильной коррекцией и с таким же качественным антибликовым (просветляющим) покрытием. Вы стали замечать зрительный дискомфорт – быструю утомляемость глаз, размытость изображения при длительной работе за компьютером? Советуем выбрать линзы с функцией разгрузки глаз, которые назначаются специалистом в оптике, после прохождения осмотра. Благодаря своим особенностям такие линзы облегчают работу глаз, и вы чувствуете себя комфортно, без лишнего напряжения.

► **Для тех, у кого возрастная дальнозоркость (пресбиопия).** После 40 лет при появлении первых признаков возрастной дальнозоркости рекомендуем выбрать офисные линзы – они имеют максимальное широкое поле зрения для четкого видения предметов на близком расстоянии и в рабочей зоне на среднем расстоянии. На офисную линзу можно нанести многофункциональное покрытие или специальный фильтр. Кроме того, вы можете выбрать современ-



ные прогрессивные линзы – они обеспечат четкое зрение на всех расстояниях и удобство при разных видах деятельности, в том числе при работе с бумагами, за компьютером или при чтении.

Для достижения идеального зрительного комфорта спросите у продавца-консультанта о видах очковых линз для работы за компьютером, планшетом или смартфоном. В зависимости от ваших потребностей и образа жизни специалист в оптике подберет для вас очковые линзы от ведущих мировых производителей из Германии, Израиля и Японии.



BE RELAXED.

Комфортное зрение без напряжения глаз и сбалансированные биоритмы организма.
Компьютерные очки Ergo® с фильтром искусственного синего света.
See better. Look perfect.

R RODENSTOCK

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

Какие контактные линзы выбрать?

На месяц, на две недели, а может ежедневные? Многие ошибочно думают, что достаточно прочесть рекомендации на упаковке. Но эта информация, прежде всего, предназначена для специалиста по подбору контактных линз.

Контактные линзы плановой замены бывают однодневные, недельные, двухнедельные и от 1 до 6 месяцев ношения.

Кроме того, контактные линзы делятся по режиму ношения:

- Дневного ношения (до 10 часов в сутки)
- Гибкого ношения (1-2 ночи подряд без снятия линзы)
- Пролонгированного ношения (до 30 дней и ночей непрерывно)



Комментирует главный врач-офтальмолог сети «Счастливым взглядом» **ГОРБАЧЕВСКАЯ Ирина Николаевна**

Чтобы принять решение о режиме ношения обязательно нужно оценить состояние ваших глаз: век, роговицы и слизистой. Самостоятельно подбирать контактные линзы без осмотра специалиста не рекомендуется.



ПРАВИЛА УХОДА:

- 1** Перед использованием контактных линз необходимо вымыть руки с мылом.
- 2** Контейнер для хранения контактных линз должен быть сухим и чистым перед использованием. Недопустимо его промывать проточной водой.
- 3** Налейте в чистую ладонь немного раствора и обработайте им контактную линзу для удаления белковых загрязнений (механически, при помощи пальца). Повторите процедуру для второй линзы.
- 4** Затем налейте раствор в контейнер и поместите линзы строго в отделения для левого и правого глаза.
- 5** Оставьте линзы в контейнере с раствором не менее чем на 6 часов. За это время происходит полная очистка, увлажнение и обеззараживание линз.
- 6** Срок замены контактных линз рассчитывается с момента вскрытия упаковки, вне зависимости от того, сколько дней вы их носили в течение срока рекомендуемого использования.
- 7** На следующий день промойте контейнер раствором, переверните и просушите. Проточной водой ни в коем случае нельзя промывать контейнер или контактные линзы.
- 8** Контейнер необходимо менять вместе с новой парой контактных линз.
- 9** Раствор назначается врачом, поскольку это химически-сложное вещество, которое имеет непосредственный контакт с вашими глазами.

СОВРЕМЕННЫЕ РАСТВОРЫ ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ:

- Увлажняющий компонент, который насыщает влагой контактные линзы.
- Антибактериальный компонент, который обеззараживает и тут же распадается, чтобы не навредить слизистой глаза.
- Систему поверхностных активных веществ, которые расщепляют белки и препятствуют загрязнению поверхности линзы.

Важно помнить, что оптимальный режим ношения контактных линз, который рекомендуют врачи, составляет 6 дней по 10-12 часов. В остальное время коррекция достигается очками. Контактные линзы не являются полной заменой очков, но могут выгодно дополнить их. Всегда имейте очки в запасе и заботьтесь о здоровье ваших глаз!



1-DAY ACUVUE® DEFINE®

РЕКОМЕНДОВАНЫ БЬЮТИ* - ЭКСПЕРТАМИ**



ОПТИКА  СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД



ПОДАРОК

ПРИ ПОКУПКЕ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ АКУВЬЮ®***

*Бьюти (пер. с англ.) – красота. **Выбор экспертов премии. ***Акция проводится с 15.02.2016 по 15.06.2016. Подробности проведения акции уточняйте в салонах оптики «Счастливый Взгляд». Количество подарков ограничено. Предложение действительно при условии наличия подарков в салоне оптики. © 2016, ООО «Джонсон & Джонсон». Товар сертифицирован. Рег. уд. № ФСЗ 2009/03724 от 25.09.2009, № ФСЗ 2010/07713 от 24.08.2010, № ФСЗ 2010/07446 от 20.07.2010.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ 

ТЕСТ НА ЦВЕТОТИП

КАКОГО ЦВЕТА ВАШИ ГЛАЗА?

- A) Зеленые, синие, с ореховым оттенком
- B) Светло-голубые, серо-голубые, голубовато-зеленые, ореховые
- B) Карие с зеленоватым оттенком, янтарные, золотисто-карие
- Г) Яркий и прозрачный серый, голубой или темно-карий

ЕСЛИ ВЫ ЗАГОРАЕТЕ, ТО КАКОЙ У ВАС ЗАГАР?

- A) Ровный золотистый или морковный
- B) Оливково-пепельный или ореховый
- B) Загар плохо ложится, кожа быстро обгорает
- Г) Шоколадный загар или полное его отсутствие

КАКОГО ОТТЕНКА ВАШ РУМЯНЕЦ?

- A) Насыщенный красный
- B) Бледно-розовый, почти незаметный
- B) Между розовым и персиковым
- Г) Ближе к холодному розовому

ЕСТЬ ЛИ У ВАС ВЕСНУШКИ?

- A) Да, немного золотистых
- B) Да, немного светло-пепельных или нет вообще
- B) Да, темно-золотистые или коричневые
- Г) Нет

К КАКОМУ ОТТЕНКУ БЛИЖЕ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ЦВЕТ ВОЛОС?

- A) От золотисто-пшеничного до светло-каштанового
- B) Темно-русый, светло-русый, иногда темно-коричневый – всегда с пепельным оттенком
- B) Медно-рыжий или золотисто-каштановый
- Г) Жгучий брюнет, темно-коричневый, темно-каштановый

СОВПАДАЮТ ЛИ ЦВЕТ БРОВЕЙ И ВОЛОС?

- A) Брови светлее волос
- B) Брови и волосы одного цвета
- B) Брови немного ярче волос или наоборот
- Г) Брови и волосы угольно-черного или коричневого цвета

КАКОЙ ЦВЕТ ИМЕЮТ ВАШИ ГУБЫ?

- A) Теплый розоватый или красноватый, коралловый или лососевый
- B) Светло-розовый
- B) Ярко-розовый
- Г) Сиренево-розоватый

НАШИ ПАРТНЕРЫ



тел.: 8 800 333 66 00

улыбка радуги



100 баллов = 100 рублей

В ПОДАРОК

- Вырежьте купон, предъявите на кассе при любой покупке в магазине «Улыбка радуги» и получите карту Avantage БЕСПЛАТНО и 100 баллов на вашу карту.
- Если у вас уже есть карта Avantage, то совершите свои обычные покупки, предъявите купон на кассе и получите на карту дополнительные 100 БАЛЛОВ к своей покупке.

С картой Avantage вы можете оплачивать баллами до 100% стоимости покупки в магазинах «Улыбка радуги». 1 балл равен 1 рублю.



Скор действия купона: до 15.06.2016г. 2 001000 039081

ВЫРЕЖИТЕ КУПОН

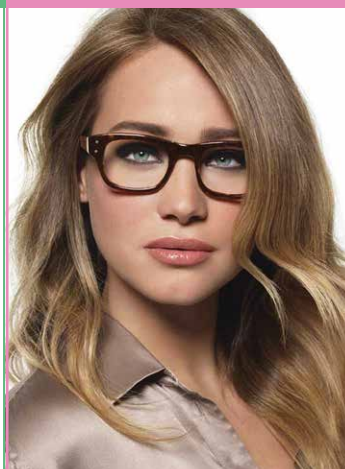
ВАШ РЕЗУЛЬТАТ

ВЕСНА



Больше ответов А – **ВЕСНА**. Вам подойдут теплые свежие цвета: персиковый, оранжевый, золотистый, кремовый, красный, яблочный, аквамарин, коралловый.

ЛЕТО



Больше ответов Б – **ЛЕТО**. Вам подойдут холодные, дымчатые, пастельные цвета: нежно-голубой, холодный-розовый, серо-белый, серебристый, жемчужный, сиреневый, бежево-сероватый, индиго, малиновый, вишневый, бордовый.

ОСЕНЬ



Больше ответов В – **ОСЕНЬ**. Вам подойдет теплая осенняя палитра: изумрудный, золото, коричнево-красный, охра, горчичный, хаки, желтовато-бежевый, медный, бронзовый, темно-фиолетовый, красный, оранжевый.

ЗИМА



Больше ответов Г – **ЗИМА**. Вам подойдут контрастные цвета: снежно-белый, ярко-черный, холодный голубой, синий, фиолетовый, серебро, кофе, шоколад, фуксия, вишневый, малиновый, бордовый.

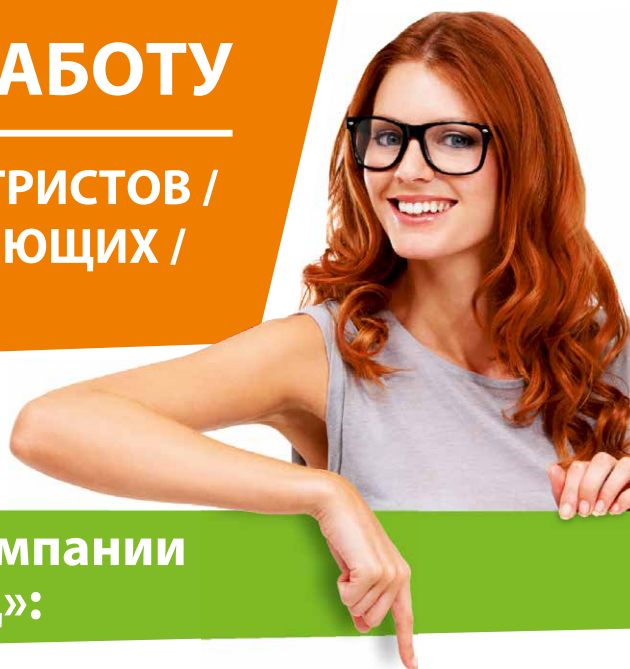
ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ОФТАЛЬМОЛОГОВ / ОПТОМЕТРИСТОВ /
КОНСУЛЬТАНТОВ / УПРАВЛЯЮЩИХ /
МЕНЕДЖЕРОВ

Компания входит в тройку лидеров оптического рынка России. В нашей команде вас ждет успех, стабильность и уверенность в завтрашнем дне!

5 причин для работы в компании «Счастливый взгляд»:

- Достойная и своевременная оплата труда
- Работа рядом с домом
- Социальная защищенность
- Бесплатное обучение
- Карьерный рост



Заполните анкету на сайте happylook.ru Позвоните в отдел персонала: (812) 244-27-66 (доб.126), 8 (911) 995-94-12 – Анастасия



TED BAKER®
LONDON

GUESS

MAX&Co.

POLICE

Pepe Jeans
LONDON

FURLA

Сроки действия акции с 14.03.2016 по 03.05.2016 г. Количество товара ограничено. Подробности в салонах оптики.

СЧАСТЛИВЫЕ КОНТАКТЫ

8-800-555-666-7
(Звонок по России бесплатный)

www.happylook.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:

Балканская пл., д.5 ТРК «Балканский-6»
Богатырский пр., д. 54
Большевиков пр., д.9
Большевиков пр., д.21
Боткинская ул., д.1
Будапештская ул., д.48
Будапештская ул., д.53
Бухарестская ул., д.118
В.О. 7 линия, д.54
В.О. 8 линия, д. 27
В.О. Малый пр., д. 88 ТРК Шкиперский Молл
Ветеранов пр., д. 101, ТЦ «Ульянка»
Ветеранов пр., д.122
Восстания ул., д. 1
Гражданский пр., д.117
Гражданский пр., д.78
Елизарова пр., д.14
Железноводская ул. д. 68 лит. Б, ТРК «МаксиСопот»
Замшина ул., д. 33
Заневский пр., д.16
Звездная ул., д. 8
Ильюшина ул., д. 1
Караваевская ул., д.24 к.1
Командантский пр., д.24
Лени Голикова ул., д. 53
Ленинский пр., д. 123
Ленинский пр., д. 118
Лиговский пр., д. 44
Луначарского пр., д. 62
Металлистов пр., д. 113
Московский пр., д. 1
Московский пр., д.163
Московский пр., д. 189
Науки пр., д.14
Новочеркасский пр., д.34
Планерная ул., д. 59, ТРЦ «Монпасье»
Пражская ул., д. 48/50, ТРК «Южный Полюс»
Просвещения пр., д. 30
Просвещения пр., д. 50
Просвещения пр., д. 87
Пятилеток пр., д. 4

Российский пр., 8
Савушкина ул., д.6
Стачек пр., д. 6
Стачек пр., д. 94
Уточкина ул., д. 2
Хо Ши Мина пр., д.13 к. 1
Энгельса пр., д. 55
Энгельса пр., д.111
Колпино, Тверская ул., д.36/9
Колпино, Октябрьская ул., д. 8, ТРК «Ока»
Колпино, Пролетарская ул., д. 17/42
Красное село, пр. Ленина, д.51, лит.А, ТК «Тетрис»
Кронштадт, пр. Ленина, д. 24
Пушкин, ул. Оранжевая, д. 63
Пушкин, ул. Генерала Хазова, д. 20 лит. А
Сестрорецк, Володарского ул. д. 5, лит. А
Шушары, Колпинское ш., д. 38

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ:

Волхов, Кировский пр., д.45/10
Всеволожск, Всеволожский пр., д.72
Гатчина, Генерала Кныша ул., д. 2а, ТРК «Пилот»
Гатчина, ул. Соборная, д. 27/13
Кингисепп, Октябрьская ул., д.9 ТРК «Норд»
Кириши, Ленина ул., д. 28
Сосновый Бор, Солнечная ул., д. 12, ТЦ «Галактика»
Тихвин, 3-й микрорайон, д. 2/3
Тосно, Ленина ул., д. 44

ДРУГИЕ ГОРОДА:

Ангарск, Карла Маркса ул., д.36,
182 квартал., д. 13
Архангельск, Воскресенская ул., д. 20, ТРК «Титан
Арена»
Троицкий пр., д. 17, ТРК «Европарк»
Белгород, Богдана Хмельницкого пр., д. 137Т, ТРК
МегаГринн
Брянск, Красноармейская ул. д. 100, ТРК
«Мельница»
В.Новгород, ул. Ломоносова, ТРЦ «Мармелад»
Бол.СПб-ская ул., д.10,

Кочетова ул., д. 13
Вологда, ул. Благовещенская, д.4, «ЦУМ»
Воронеж, Плехановская ул., д. 9, гостиница «Брно»,
Плехановская ул., д. 35,
Шишкова ул., д. 72, «О'КЕЙ»,
Плехановская ул., д. 13
Екатеринбург, 8 Марта ул., д.150,
Бабушкина ул., д. 2 «О'КЕЙ»,
Космонавтов пр., д.72
Репина ул., д. 94 ТРК «Радуга Парк»
Иркутск, Дзержинского ул., д. 34
Волжская ул., д. 13
Калининград, Черняховского ул., д. 15
Красноярск, Ленина пр., д. 137
Курск, г. Курск, Хрущева пр., 5-А, ТРК «Европа»
Дружбы пр., д. 9-а, ТРК «Европа»
Карла Маркса ул., д. 10, ТРЦ «Европа»,
Ленина ул., д. 27,
Ленина ул., д. 30, ТРК «Пушкинский»
Студенческая ул., д. 1, ТРЦ «Европа»
Липецк, Советская ул., д. 66, ТРК «Европа»
Москва, Матвеевская ул., д.2, ТРК «Тук-Тук»
Осенний бульвар, д.7 ТРЦ «Матрица»
Адмирала Лазарева ул., д. 24, ТРК «Успех»
Мурманск, Воровского ул., д.5/23
Кольский пр. 158/1, ТЦ «Северное Нагорное»
Полярные зори ул., д.62
Орел, Комсомольская ул., д. 20,
Октябрьская ул., д. 27, ТРЦ «Атолл»
Оренбург, 8 марта ул., д. 42, ТРЦ «Восход»
Новая ул., д.4, ТРК «Гулливвер»
Орехово-Зуево, Ленина ул., д. 78, ТРК «Орех»
Петрозаводск, Ленина пр., д. 14 ТРЦ «МАКСИ»
Лесной пр., д. 47 ТРЦ «Лотос Плаза»
Смоленск, ул. 25 Сентября, 35а, ТРЦ «Макси»
Новомосковская ул., д. 2/8, ТРЦ «Галактика»
Сыктывкар, Коммунистическая ул., д. 50, ТРК
«Парма»
Октябрьский пр., д.141, ТРК «МАКСИ»
Уфа, Первомайская ул., д.26
Энтузиастов ул., д.20 ТРК «Планета»
Ярославль, Свободы ул., д. 46а ТЦ «Аура»

Мы рады новым комментариям и открыты для ваших отзывов и предложений!

Присоединяйтесь к сообществам:



happylook.ru



happylook_ru