



# СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД

Сеть оптик

Зима-2016/17

№22

Плохая осанка -  
Слабое зрение

СТИЛЬ ЛОНДОНА:  
Модные образы  
с очками

АНДРЕЙ  
НОСКОВ:  
Интервью с актером  
театра и кино

ЗИМНИЙ SALE

*Акция!*

Фото: Irina Mikhina

САМЫЕ МОДНЫЕ ФОРМЫ ОПРАВ ЗИМА 2016/2017





## Зима – праздничная пора!

**П**усть Новый год принесет только яркие положительные эмоции, добро и благополучие вашим семьям. И где вы бы ни встречали праздники – дома с родными, в компании друзей, в ресторане или на заснеженной даче, – поздравьте близких и обязательно пожелайте им крепкого здоровья. А мы в свою очередь будем стоять на страже здоровья ваших глаз и продолжать радовать любимых клиентов новыми и интересными предложениями в 2017 году!

*Управляющий директор сети «Счастливый взгляд»  
Наталья Анатольевна Полякова*

**ЗИМНИЙ  
SALE!**  
\*Sale-распродажа

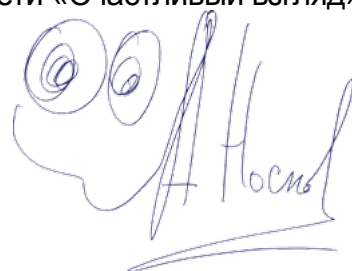
**СКИДКИ  
до 70%**

Сроки действия акции с 06.12.16 по 31.01.17. В соответствии с правилами акции максимальный размер скидки 70%. Количество товаров ограничено. Об организаторе акции, правилах ее проведения, о размерах скидок, сроках, месте и порядке их получения можно узнать в салонах оптики, по телефону 8 800 555 666 7 и на сайте [www.happylook.ru](http://www.happylook.ru)



## Актер театра и кино АНДРЕЙ НОСКОВ

Новым лицом сети салонов оптики «Счастливый взгляд» стал актер театра и кино, известный по сериалам «Кто в доме хозяин» и «Мужчина во мне», режиссер, муж, брат, отец двух замечательных детей и просто веселый и добрый человек Андрей Носков. Мы расспросили нашего героя, что делает его по-настоящему счастливым и узнали, почему он так близок клиентам сети «Счастливый взгляд».



## «Мой любимый девиз: как много в мире интересного!»

Как бы Вы описали себя в трех словах?

Страстный, нервный и веселый!

Какой самый большой сюрприз Вам преподносили?

Меня обычно больше всего радуют небольшие, но приятные вещи – например, когда совершенно незнакомый человек дарит теплые носки, шарф или банку грибов.

Какого героя из классической литературы Вы хотели бы сыграть?

Из актерских суеверий я бы не стал говорить, кого бы хотел сыграть. Но отмечу, что, к сожалению, уже не сыграю Хлестакова (прим. персонаж комедии «Ревизор» Н.В. Гоголя) в силу возраста, поскольку он все-таки должен быть совсем молодым. Сегодня театр становится документальным, где актеры схожи со своими героями.

Что самое хорошее случилось с Вами за последнее время?

Я поставил несколько спектаклей, мне это нравится, да и зрителям то же. Для меня это несколько но-

вое амплуа. Я всегда занимался режиссурой, но как-то нерегулярно и в небольших масштабах, но последние полтора года делаю очень крупные постановки. Есть очень веселые спектакли, как комедия «ЗдраСьте, я Ваша тетя!» в Театре Эстрады имени Аркадия Райкина (г. Санкт-Петербург).

Ваш любимый праздник?

Наверное, я буду банален – очень люблю Новый год!

Ваш самый необычный поступок при подготовке к роли?

Когда мне нужно было сыграть больного человека, я договорился и ходил наблюдать за пациентами в психиатрическую больницу, где меня выдали за молодого доктора. Честно говоря, было страшновато и запомнилось надолго.

Представьте, что Вы можете поужинать с любым человеком из истории, кто бы это был?

С удовольствием поужинал бы с кем-то из драматургов – с Шекспиром или Мольером.

Любите ли Вы путешествовать?

Очень! Жаль, что получается это категорически редко. В последний раз был в Испании. Мечтаю объехать весь мир, за исключением, пожалуй, Америки – мне кажется, что про нее мы и так все знаем из фильмов.

Что заставляет Вас чувствовать себя по-настоящему счастливым?

У меня счастье связано с семьей, когда все вдруг оказались дома в уютной обстановке. Счастье – это дети. Счастье – это встреча со старым другом и возникающая ностальгия. Счастье – это, когда играя на сцене, ты чувствуешь, как зал существует с тобой в одном порыве. Счастье – это мозаика, складывающаяся из разных событий нашей жизни.

Пожелаете что-нибудь клиентам салонов оптики «Счастливый взгляд»?

Желаю, чтобы у вас со «Счастливым взглядом» было счастливое сердце и душа!



# ПЕРЕХОДИМ НА ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ *уход за кожей лица в холода*



Ирина Порох, эксперт  
марки «Черный Жемчуг»

*Наши советы помогут пережить зимние месяцы. О том, как ухаживать за кожей и какими средствами пополнить полочку в ванной комнате, мы узнали у эксперта марки «Черный Жемчуг» Ирины Порох.*

## Какие средства помогут коже лица справиться с морозом?

В первую очередь зимний уход за кожей предполагает использование питательных средств с быстро впитывающейся текстурой. Ищите кремы с маслом виноградных косточек, персика, пассифлоры, которые смягчают и увлажняют кожу. Советую не наносить крем на кожу позднее 1 часа до выхода на мороз: невпитавшийся крем может превратиться в кристаллики и травмировать эпидермис. Утром и днем в зимний период кожу лучше питать, а на ночь – увлажнять.

## А если зимой кожа еще и шелушится, что делать?

В отопительный сезон домашний микроклимат далек от идеала. Первое желание – взять скраб и как следует отшелушить кожу. Но будьте осторожны – если вы слишком часто (чаще 1–2 раз в неделю) пользуетесь пилингами или скрабами, вы нарушаете защитный барьер кожи – поэтому она может начать шелушиться еще сильнее. Вместо отшелушивания попробуйте увлажнение. Замените обычные средства для умывания на кремовое молочко или мицеллярную воду. Мицеллярная вода для лица, губ и век справляется с макияжем и другими загрязнениями, ухаживая за кожей. Зимой переходите с флюидов и гелей на более плотные кремы. Их насыщенная текстура поможет коже лучше удерживать влагу и справиться с шелушением. У них больше содержание масляной фазы, что способствует большему удержанию влаги и помогает справиться с шелушением. Например, после каждого умывания используйте в качестве основного ухода крем серии «Самоомоложение» для вашего возраста.

## Возможна ли процедура глубокого очищения в холодное время года?

Для глубокого очищения зимой раз в неделю используйте пилинг для лица с масляной текстурой, он бережно очищает кожу, не повреждая защитный барьерный слой, что важно для ухода в зимнее время или для ухода за проблемной кожей. Помните, что пилинг

необходимо применять только вечером, поскольку он помогает коже лучше обновляться и восстанавливаться в течение ночи. В дневное же время кожа должна быть максимально защищена от вредного воздействия окружающей среды.

## Чем отличается уход для разных типов кожи зимой?

В любое время года при уходе за кожей важно учитывать ее тип. Зимой эта задача осложняется тем, что в период низких температур процесс выработки себума кожей происходит менее активно. А это в свою очередь приводит к некому «сдвигу»: жирная кожа становится похожей на кожу комбинированного типа, нормальная превращается в сухую, в то время как сухая начинает еще больше страдать от недостатка





влаги. Важно не упустить этот момент из виду, подбирая средства ухода.

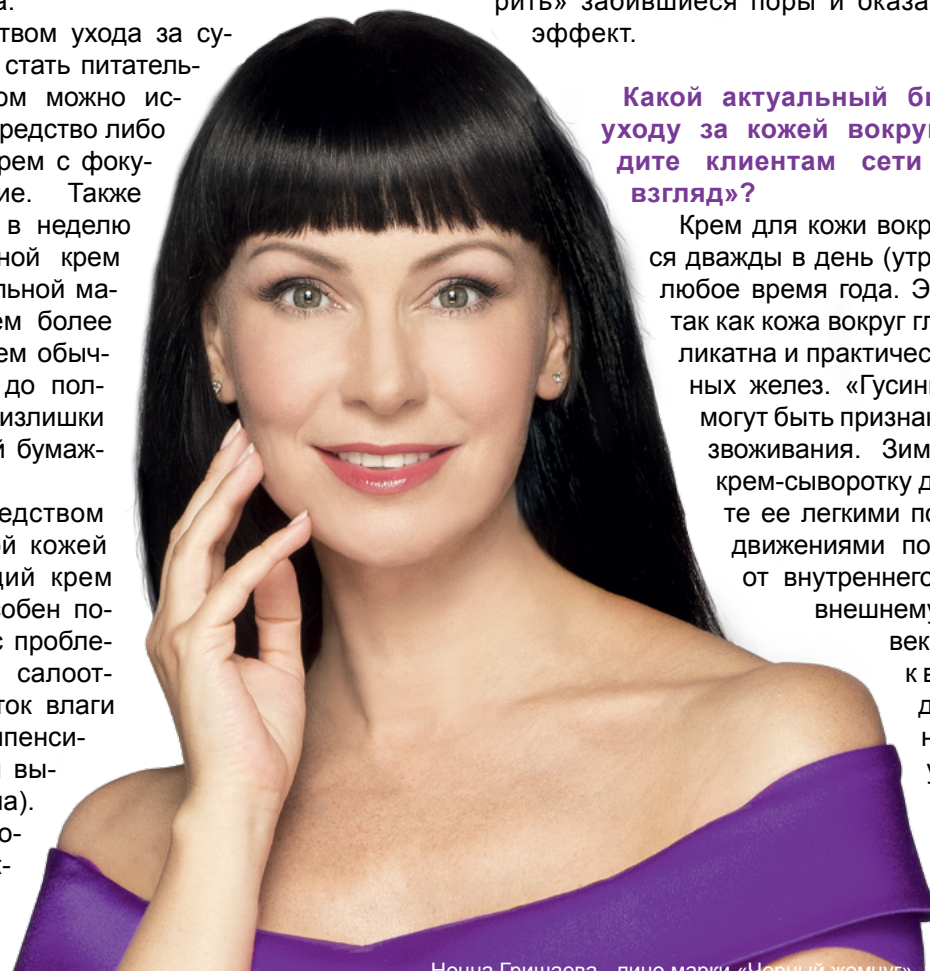
Главным средством ухода за сухой кожей должен стать питательный крем. Вечером можно использовать то же средство либо заменить его на крем с фокусом на увлажнение. Также хорошо 2–3 раза в неделю использовать ночной крем в качестве питательной маски. Наносите крем более плотным слоем, чем обычно, и оставляйте до полного впитывания, излишки промокните чистой бумажной салфеткой.

Главным средством в уходе за жирной кожей будет увлажняющий крем – именно он способен помочь справиться с проблемой повышенного салоотделения (недостаток влаги кожа пытается компенсировать усиленным выделением себума). Позаботиться о состоянии кожи также помогут очищающие маски,

которые должны удалить загрязнения, «раскупорить» забившиеся поры и оказать матирующий эффект.

**Какой актуальный бьюти-совет по уходу за кожей вокруг глаз вы дадите клиентам сети «Счастливый взгляд»?**

Крем для кожи вокруг глаз наносится дважды в день (утром и вечером) в любое время года. Это очень важно, так как кожа вокруг глаз особенно деликатна и практически лишена сальных желез. «Гусиные лапки» тоже могут быть признаком зимнего обезвоживания. Зимой используйте крем-сыворотку для век – наносите ее легкими похлопывающими движениями по верхнему веку от внутреннего уголка глаза к внешнему и по нижнему веку – от внешнего к внутреннему. Подобное нанесение способствует улучшению микроциркуляции, которая в холодное время года замедляется.



Нонна Гришаева - лицо марки «Черный жемчуг»

## НАШИ ПАРТНЕРЫ

### улыбка радуги

- Предъявите купон в любом магазине «Улыбка радуги» и получите карту Avantage в ПОДАРОК, а также СКИДКУ 40% на продукцию «Черный жемчуг» серии «Самоомоложение».
  - Если у вас есть карта Avantage – скорее обменяйте купон на скидку.
  - По 1 купону можно приобрести не более 5 товаров.
  - Скидка предоставляется при предъявлении купона со 2 января по 28 февраля 2017 г.
- После предоставления скидки купон изымается.

Только для клиентов  
сети «Счастливый взгляд»



# — 40%

на продукцию  
«Черный жемчуг»

# ПЛОХАЯ ОСАНКА –

Долгое время взаимосвязь зрения и осанки отрицалась медициной. Каждый орган рассматривался и изучался в отдельности. Однако сегодня после множества исследований совершенно точно доказано, что неправильная осанка негативно влияет на зрение, причем, в свою очередь, плохое зрение может повлечь за собой проблемы с позвоночником.



## НЕ СУТУЛЬСЯ – ОСЛЕПНЕШЬ

Эту фразу впору говорить современным школьникам. Сегодня дети, как правило, большую часть времени проводят сидя: в школе, за домашним заданием, перед телевизором или компьютером. Рассказывает консультант сети ортопедических салонов «Кладовая Здоровья» Игорь Завальный:

*Отсутствие физических упражнений приводит к тому, что слабый мышечный корсет не держит позвоночник в анатомически правильном положении. Происходит смещение позвонков в грудном и шейном отделе. В результате этого сдавливаются сосуды, доставляющие кровь к мозгу, в том числе к той его части, которая отвечает за зрение. Не получают достаточного кровоснабжения и мышцы глаз. На этой почве нередко возникает вегето-сосудистая дистония, приводящая к изматывающим головным болям и хронической усталости.*

Статистика свидетельствует, что около 30% детей школьного возраста страдают от близорукости, и около

70% имеют нарушения осанки. При этом, как правило, и то и другое начинает прогрессировать именно в школе. Поэтому очень важно уделять внимание этим двум аспектам в комплексе.

## КАК УЛУЧШИТЬ ОСАНКУ И ЗРЕНИЕ

Лечение близорукости – это, прежде всего, правильно подобранная коррекция зрения. Но не забывайте, что консультация врача-ортопеда или и невролога также необходима. Специалисты помогут подобрать изделия, которые улучшат осанку ребенка. Начинать нужно с ортопедической обуви, очень часто плоскостопие является одной из причин неправильного положения позвоночника. Обязательно нужно использовать корректоры осанки, они незаметны под одеждой, недороги и очень эффективны. При этом корректоры, к которым относятся различные корсеты и фиксаторы плеча, показаны и взрослым, если имеется искривление позвоночника. Можно также использовать ортопедические воротники и бандажи для шейного отдела позвоночника.

И, конечно, не менее получаса в день нужно посвящать физическим упражнениям. Существуют специальные комплексы для улучшения осанки или зрения. При этом упражнения необязательно делать в спортивном зале или дома, а где угодно – в транспорте, на рабочем месте. Помните, правильная осанка – это не только эстетика, но и ваше здоровье, ваше зрение!



# СЛАБОЕ ЗРЕНИЕ

1. Вытянув руки над головой и соединив ладони вместе, как показано на рисунке, потянитесь руками вверх и немного назад. Во время растяжки сделайте вдох. Держите растяжку 5–8 секунд, не задерживая дыхания. (Рис. 1)

2. Плавно притяните локоть к противоположному плечу. Держите 10 секунд. (Рис. 1)

3. Приступайте к упражнению, опустив расслабленные плечи вниз. Приподнимите левое плечо вверх по направлению к мочке левого уха. Держите 3–5 секунд. Расслабьте плечо и опустите вниз, потом повторите движение другим плечом. (Рис. 2)

4. Поднимайте плечи по направлению к ушам, пока не ощутите легкого напряжения в шее и плечах. Держите 5 секунд. Затем расслабьте плечи и опустите их вниз. (Рис. 2)

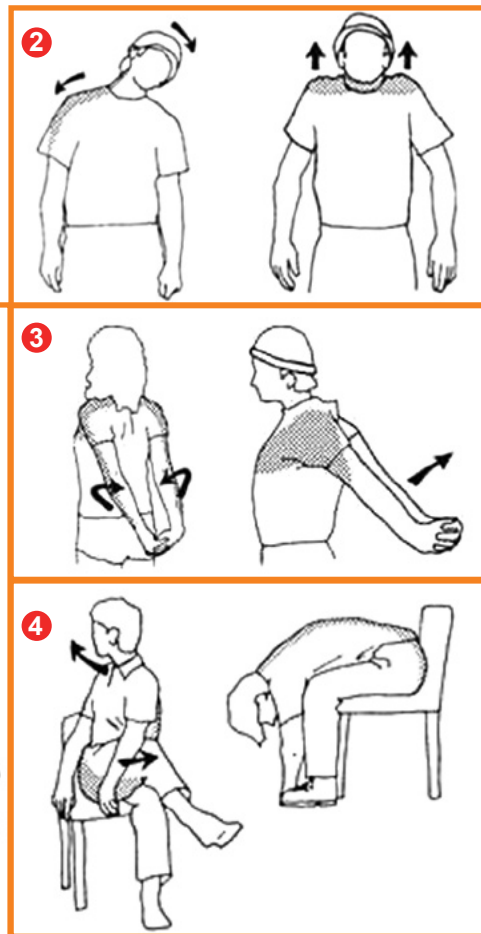
5. Первая растяжка выполняется путем медленного выворачивания локтей внутрь. Таким образом вы растягиваете плечи, руки и грудную клетку. Держите 10–15

## Разминка между делом

секунд. Если вы считаете это упражнение слишком легким, поднимайте руки за спиной вверх, пока не почувствуете растяжения в руках, плечах или в области груди.

Удерживайте легкую растяжку 5–10 секунд. Такая тренировка очень полезна для людей, склонных к сутулости. (Рис. 3)

6. Упражнение сидя. Выполните движения, указанные на рис. 4. Держите позицию 5–10 секунд.



## НАШИ ПАРТНЕРЫ



**Купон  
на сумму  
300 рублей**



- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ СТЕЛЕК
- ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ
- СТЕЛКИ И КОРРЕКТОРЫ СТОПЫ
- ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ
- АНТИВАРИКОЗНЫЙ ТРИКОТАЖ
- ДОМАШНЯЯ МЕДТЕХНИКА
- СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ



С 1 ноября 2016г. по 10 января 2017г. в салонах оптики «Счастливый взгляд» вы можете получить купон на скидку 300 руб. в магазинах «Кладовая здоровья». Купон можно использовать один раз при совершении единовременной покупки на сумму 2000 руб. и более. Подробности акции и адреса ортопедических салонов «Кладовая здоровья» узнавайте по телефону справочной службы 8-800-333-4-111 (звонок бесплатный) или на сайте [www.kladzdor.ru](http://www.kladzdor.ru). Купоны не суммируются

**ТРИСТА РУБЛЕЙ**

**300**

# ЗИМНЯЯ

В этом сезоне советуем присмотреться к новым оттенкам. Глубокий синий – цвет благородный и загадочный, а в сочетании с серебром он смотрится особенно современно. Очки с элементами красного – тренд 2017 года, отчасти символизирующий вступающего в свои права Огненного Петуха. Такие универсальные, но в то же время изысканные цвета, как нельзя лучше подойдут и для праздника, и для повседневного ношения.

сказка

Для самых маленьких



Baniss BS5019  
1799р.



Baniss BS5017  
1799р.



На праздник



Glory 133-Gold  
2499р.



Merel MS8153  
4499р.



Podium 1526  
2999р.

НОВИНКА





\*\*\*\*\*

## Новая классика

Ted Baker maddox 2227-104

6999р.



Merel MS8108

4499р.



Hackett 1114

5999р.



Pepe Jeans bade 3238

5499р.



\*\*\*\*\*

## Оттенки синего

Choice 550

2199р



Vogue 5104-2471

5999р.

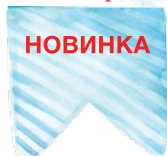


Podium 1525

2999р.



НОВИНКА



# СТИЛЬ ЛОНДОНА:

## модные образы зимы 2017



*С какими словами часто ассоциируется Лондон? Меганполис, чопорный, многоликий, в чем-то очень традиционный, а в чем-то авангардный. Все это отражается в облике города и горожан – жители столицы любят дополнять свой образ интересными деталями и в первую очередь стильными очками. О модных тенденциях и своем впечатлении о лондонцах нам рассказал художник-модельер Владимир Бухинник.*

Мои личные впечатления от Лондона всегда очень яркие, я люблю возвращаться в этот город и чувствую себя там уютно, несмотря на редкое солнце и переменчивую погоду, очень похожую на то, что мы видим в Санкт-Петербурге.

Разнообразие и пересечение культур вносит яркие этнические ноты в облик города. Но и сами лондонцы обладают очень тонким чувством юмора, которое проявляется в мелких деталях костюма: яркий платок в кармане пиджака, экстравагантный ремешок часов под идеальным манжетом рубашки, смешные рисунки на носках. При этом таким подходом к своему образу выделяются не только молодые и смелые, но и взрослые солидные денди.

Лондонские женщины отличаются уместностью своего костюма. Если идет дождь, то можно встретить даму в дорогом, сшитом на заказ пальто и в то же время в кроссовках (ходить в туфлях по лужам – это же не практично). Даже премьер-министр Тереза Мей носит резиновые сапоги в непогоду и не считает это чем-то неуместным.

Очень хорошо объясняет «стиль Лондона» Рэй Кельвин, основатель известного британского бренда одежды и аксессуаров Тэд Бейкер (Ted Baker): проявление индивидуальности в мелких деталях, даже если их никто не видит, но ты о них знаешь, делает тебя не-

множко счастливее. Благодаря концепции бренда, довольно чопорный и консервативный английский стиль не выглядит скучным и унылым, а наоборот – притягивает взгляды яркими деталями (например, принтами внутри одежды или вывернутыми карманами пиджака).

Лондонцы отличаются умением находить неожиданные сочетания в одежде и дополнять их мелкими радостями. Джереми Хаккет, основатель компании Hackett London (Хаккет Лондон), которая является спонсором футбольного клуба «Челси» и команды Астон Мартин в автогонках, убежден в том, что нельзя выглядеть великолепно без правильно подобранных аксессуаров и, прежде всего, очков. Кстати, любовь лондонцев всех возрастов к смелым оправам и необычным формам – это такая же отличительная черта Лондона, как часовая башня Биг-Бэн. Еще один британский бренд, в полной мере отражающий уличный английский стиль – это Pepe Jeans. Главный принцип марки – если тебе нужны очки, выбери не только удобные, но и красивые, прояви себя, дополни свой образ креативной деталью.

Культовые британские бренды очков Ted Baker, Pepe Jeans и Hackett London имеют скромный шик аристократичности и обаяние лучших традиций Великобритании. С такими очками вы всегда будете в тренде, поэтому скорее в оптику за покупками!



**КУПОН**  
**500** руб.  
**ДЕЙСТВУЕТ НА БРИТАНСКИЕ БРЕНДЫ**

**HACKETT**  
LONDON

**Pepe Jeans**  
LONDON

**TED BAKER**  
LONDON

Вырежьте данный купон, предъявите его на кассе в салоне оптики «Счастливый взгляд» и получите скидку 500 руб. на покупку оправы PEPE JEANS, HACKETT LONDON или TED BAKER. Скидка 500 руб. не суммируются со скидками по дисконтным картам, с другими акциями и специальными предложениями сети (но начисления на карту происходят). При оплате покупок купон можно использовать один раз. Товар по акции нельзя оплатить ваучером.

**Срок проведения акции: с 15.12.2016г. до 15.03.2017г.**

**Подробности - у продавцов-консультантов или по телефону горячей линии 8 800 555 666 7**



Очки Hackett



Очки Ted Baker



Очки Ted Baker



Очки Pepe Jeans



TELEPHONE



# ВЗГЛЯД В ЭКРАН:

*как влияют гаджеты на наше зрение?*



Македонова Т.П.  
заведующая  
офтальмологиче-  
ским отделением

*Компьютеры и гаджеты стали неотъемлемой частью современной жизни, захватывая своим влиянием почти каждого человека. И это совершенно обосновано, так как у гаджетов много плюсов: быстрый и легкий доступ к информации, возможность зафиксировать определенный момент, быстрая коммуникация. Вместе с тем имеется и обратная сторона, о которой нам рассказали специалисты сети Медицинских центров «XXI век» – заведующая офтальмологическим отделением Македонова Тамара Петровна и врач-офтальмолог Багринцева Оксана Викторовна.*



Багринцева О.В.  
врач-офтальмолог

Сегодня с уверенностью можно сказать, что на основе гаджетов строится вся современная жизнь, но работа на близком расстоянии становится для глаз непосильной нагрузкой. Зрительная система человека не приспособлена для постоянного пользования дисплеем. Изображение на экране монитора светится, состоит из пикселей, мерцает и не имеет четких границ. Оно не соответствует естественным цветам, имеют место блики, которые возникают под действием освещения или от светлой одежды самого пользователя. Особенно большую нагрузку орган зрения испытывает при вводе информации и при использовании компьютерной графики.

## С КАКИМИ ПРОБЛЕМАМИ МОЖНО СТОЛКНУТЬСЯ?

Электромагнитное излучение и статическое электричество при работе с гаджетами образует дефицит отрицательных аэроионов в воздухе, что вызывает недостаточное увлажнение роговицы. Сокращение количе-

ства мигательных движений век во время пристального внимания приводит к повышению испаряемости слезы с поверхности глаза. Эти факторы способствуют развитию синдрома «сухого глаза»: рези в глазах, покраснение глазных яблок, чувство песка под веками и т.п.

Еще один интересный факт. Жидкокристаллические экраны являются источником синего коротковолнового света, именно поэтому изображение на них кажется более ярким, четким и привлекательным. Было установлено, что вредное воздействие этих источников возрастает при уменьшении расстояния до освещаемого объекта. Воздействие синего света приводит к образованию фотохимических повреждений и вызывает преждевременное старение сетчатки глаза. Наибольшему риску подвержены дети, глаза которых защищены меньше, и при этом они очень много времени проводят за электронными цифровыми устройствами.

Чрезмерная зрительная нагрузка, малоподвижный образ жизни, неблагоприятная экологическая обстановка способствуют нарушению зрительных функций человека



или ухудшению уже имеющихся проблем. Из года в год увеличивается количество детей с близорукостью – миопией (миопия от греческого *μυωρς* – «прищуриваюсь»). По причине близорукости у школьников старших классов ограничен выбор профессии.

*По мнению специалистов ВОЗ (Всемирной Организации Здравоохранения) к 2020 году количество людей с миопией увеличится до 2,5 миллиардов, т.е. близорукостью будет страдать каждый третий человек в мире.*

## ОРГАНИЗУЕМ РАБОЧЕЕ МЕСТО

При таком широком распространении компьютеров и гаджетов все больше пользователей жалуются на зрительное напряжение и усталость, возникновение тумана и двоения перед глазами, трудности переноса взгляда с ближних объектов на дальние и обратно, головную боль, боль в шее и спине. На появление подобных жалоб во многом влияет нарушение организации рабочего места. Комфортное положение головы и тела при работе за компьютером можно достичь правильно отрегулированным креслом или стулом по высоте, следите чтобы стопы твердо стояли на полу, коленные суставы были согнуты под углом около 90 градусов, кисти рук находились на клавиатуре в положении, близком к горизонтальному, рекомендуемый угол между сиденьем и

спинкой – чуть больше 90 градусов. Не рекомендовано работать более 1 часа без перерыва и более 6 часов суммарно.

## КАК ЗАЩИТИТЬ СВОИ ГЛАЗА?

Пользователям компьютеров стоит делать 20-ти секундные перерывы каждые 20 минут и рассматривать какой-либо предмет на дальнем расстоянии – от 6 метров. Включите в свой график 5-минутные перерывы после каждого часа работы за монитором, используйте гимнастику для глаз. Забудьте о работе с компьютером и гаджетами перед сном, так как яркий свет подавляет выработку ночного мелатонина, что нарушает процесс засыпания.

Важную роль играет профилактика близорукости. Необходимо проходить осмотр у специалиста не менее 1 раза в год, а при прогрессирующем снижении остроты зрения – чаще. Также обязательно следует применять очковые линзы, избирательно пропускающие синий свет при пользовании электронными приборами в школе, на работе и дома. Такие линзы с защитным покрытием или однотономным фильтром помогают уменьшить влияние синего света на ваши глаза. К тому же, они обладают повышенной комфортностью для идеального зрения вблизи, что способствует уменьшению нагрузки на глаза и, как следствие, расслаблению мышц шейно-плечевого отдела.



**BE RELAXED.**

Комфортное зрение без напряжения глаз и сбалансированные биоритмы организма.  
Компьютерные очки Ergo® с фильтром искусственного синего света.  
See better. Look perfect.

**R RODENSTOCK**

В салоне оптики г. Петрозаводск, пр. Ленина, 14



## ДОБРОТА НАС ОБЪЕДИНЯЕТ!

Компания «Счастливый взгляд» совместно с «Карельским союзом защиты детей» оказала помощь детям-сиротам, нуждающимся в очках.

После диспансеризации, малыши, у которых была выявлена необходимость в коррекции зрения, отправились в салон оптики «Счастливый взгляд» в г. Петрозаводск, где им подобрали красивые яркие и самое главное – удобные очки, чтобы дети могли хорошо видеть, и чувствовали себя максимально комфортно.

«В условиях экономического кризиса в стране, к сожалению, прежде всего, страдают дети-сироты, поэтому мы надеемся на продолжение сотрудничества в рамках проекта «Детские дома Карелии» нашей общественной организации», – прокомментировала председатель совета Надежда Георгиевна Павлова.

Желаем ребятам успехов в образовании, творчестве, спорте и других начинаниях!



### Карельский Союз защиты детей

Уважаемые благотворители!

Региональная общественная организация «Карельский Союз защиты детей» выражает вам глубокую благодарность за ту бескорыстную помощь, которую Вы оказываете детям-сиротам Республики Карелия, изготавливая для них на бесплатной благотворительной основе очки.

Мы благодарны и сотрудникам Карельского отделения вашей фирмы, которые всегда доброжелательно и внимательно работают с этими детьми, лишенными семьи и родительской заботы.

В 2016 году ваша фирма уже помогла 12 детям из 8 детских домов республики, дала им возможность посмотреть на мир действительно СЧАСТЛИВЫМ ВЗГЛЯДОМ.

С уважением и благодарностью,  
Председатель  
Н.Г. Павлова



## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

### МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ / ОФТАЛЬМОЛОГОВ / ОПТОМЕТРИСТОВ / КОНСУЛЬТАНТОВ / УПРАВЛЯЮЩИХ

Компания входит в тройку лидеров оптического рынка России. В нашей команде вас ждет успех, стабильность и уверенность в завтрашнем дне!

#### 5 причин для работы в компании «Счастливый взгляд»:

- Достойная и своевременная оплата труда
- Работа рядом с домом
- Корпоративные скидки
- Бесплатное обучение
- Карьерный рост



Позвоните в отдел персонала:  
Заполните анкету на сайте [happylook.ru](http://happylook.ru)



8 (812) 244-27-66 (доб.126)  
8 (911) 116-35-84 – Анастасия



## ОВЕН

Год Петуха принесет удачу и карьерный рост. Для Овнов открыты все дороги, время рисковать и браться за новые проекты – Ваши начинания обязательно ждет успех. Будьте аккуратными в спорах и пари, в этих вопросах 2017 год будет благосклонен только к тем Овнам, которые увлекаются творчеством.

## ТЕЛЕЦ

На горизонте виднеются позитивные перемены – Ваше трудолюбие принесет свои плоды. В 2017 году будет много приятных забот, связанных с командировками, путешествиями или переездом в новый дом. В год Петуха есть шанс поправить финансовое положение и неплохо подзаработать. Хороший период, чтобы заняться собой.

## БЛИЗНЕЦЫ

В 2017 году Близнецы должны действовать решительно, чтобы получить желаемое. Не бойтесь пробовать себя в чем-то новом и интересном – хобби и увлечения помогут справиться со всеми трудностями. Год Петуха – благоприятное время, чтобы пересмотреть свои взгляды на жизнь. В конце года Вас ждет финансовый успех.

## РАК

В год Петуха Ракам рекомендуется отстаивать свою точку зрения. Проявленная стойкость принесет карьеру, прибыль и любовь. С самого начала 2017 года взгляните на жизнь по-новому, любые перемены будут очень уместны. Придется много работать, но дела будут идти хорошо. В этот период проводите больше времени с родными и друзьями, их поддержка Вам поможет.

## ЛЕВ

2017 год по сравнению с прошлым окажется для Вас легким – дела будут идти как по маслу. Звезды советуют не перенапрягаться и беречь свое здоровье. В год Петуха стоит продолжать все начатые дела, поскольку они окупят себя в полной мере. И прислушайтесь к своей интуиции.

# ГОРОСКОП на 2017 год Красного Огненного ПЕТУХА



## ДЕВА

В прошлом году судьба проверяла Вас на прочность, но все трудности позади. 2017 год принесет удачу в старых делах. Возможно, старая дружба перерастет в романтические отношения или вам предложат вернуться в проект, который вы давно покинули. Если Вы будете видеть свои ошибки и работать над ними, то для Вас откроются серьезные перспективы.

## ВЕСЫ

В год Петуха стоит смело расслабиться и насладиться жизнью. Начните год с хорошего отдыха – забудьте о бытовых и рабочих проблемах и езжайте в отпуск. Вам будет сопутствовать везение, наладится личная жизнь, прибавятся силы для новых дел, все покупки будут удачными. Деньги, которые Вы получите в 2017 году, лучше вложить в обустройство дома.

## СКОРПИОН

Для Скорпионов 2017 год будет очень эмоциональным. Не бойтесь быть честными перед собой и окружающими, люди любят Вас такими, какие Вы есть. Год Петуха обещает прилив сил и бодрости, но при условии, что Вы избавитесь от тяжелого груза невыполненных в прошлом году дел. Возможно исполнение давней мечты.

## СТРЕЛЕЦ

Внимательно смотрите по сторонам, для Вас открываются новые горизонты в карьере. Не упустить шанс Вам поможет наблюдательность и рабочий настрой. 2017 год – отличный период, чтобы сделать то, что Вы все время откладывали на потом. Разобрав завалы, вы увидите, куда двигаться дальше в работе и личной жизни.

## КОЗЕРОГ

В этом году Вам придется быть в меру оптимистичными и серьезными. В разных ситуациях не бойтесь выражать свои чувства – искренность поможет Вам наладить отношения с окружающими. В целом год Петуха принесет радость, порядок дома и на работе, накопление денег и избавление от ненужных вещей.

## ВОДОЛЕЙ

Год Петуха обещает быть ярким и творческим. Ваши креативные идеи имеют шанс на воплощение и реальный успех. Весь год насыщен встречами, некоторые из которых могут быть полезными для Вас в будущем. Обращайте внимание на знаки судьбы, они повлияют на успех в работе и любви.

## РЫБЫ

В 2017 году Вам удастся вернуть долги и сделать много важных дел. Звезды советуют общаться только с проверенными и надежными людьми, избегать конфликтов. Год Петуха будет для Рыб очень спокойным, есть шанс провести время с семьей, позаботиться о своем здоровье, больше гулять и путешествовать.



# Подарок\*

при покупке ОДНОДНЕВНЫХ ЛИНЗ

## АКУВЬЮ®

НОВИНКА!



**ОПТИКА**  **СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД**

\* Акция проводится с 01.11.2016 по 31.12.2016 г. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте в салонах оптики «Счастливого взгляда». Количество подарков ограничено. Предложение действительно при условии наличия подарков. © 2016, ООО «Джонсон & Джонсон». Товар сертифицирован. Рег. уд. № ФСЗ 2009/03724 от 25.09.2009 г., № РЗН 2016/4406 от 06.07.2016 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

18+



### СЧАСТЛИВЫЕ КОНТАКТЫ

**8-800-555-666-7**  
(Звонок по России бесплатный)

**www.happylook.ru**

#### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:

Авиаторов Балтики пр., д. 5  
Балканская пл., д. 5 ТРК «Балканский-6»  
Богатырский пр., д. 54  
Большевики пр., д. 9, Большевики пр., д. 21  
Боткинская ул., д. 1  
Будапештская ул., д. 48, Будапештская ул., д. 53  
Бухарестская ул., д. 118  
В.О. 7 линия, д. 54, В.О. 8 линия, д. 27  
В.О. Малый пр., д. 88 ТРК Шкиперский Молл  
Ветеранов пр., д. 101, ТЦ «Ульянка»  
Ветеранов пр., д. 122  
Восстания ул., д. 1  
Гражданский пр., д. 117, Гражданский пр., д. 78  
Елизарова пр., д. 14  
Железноводская ул., д. 68 лит. Б, ТРК «МаксиСопот»  
Замшина ул., д. 33  
Заневский пр., д. 16  
Звездная ул., д. 8  
Ильюшина ул., д. 1  
Караваевская ул., д. 24 к. 1  
Комендантский пр., д. 24  
Косыгина пр., д. 26, кор. 1, лит. А  
Лени Голикова ул., д. 53  
Ленинский пр., д. 123, Ленинский пр., д. 118  
Лиговский пр., д. 44  
Луначарского пр., д. 62  
Металлистов пр., д. 113  
Московский пр., д. 1, Московский пр., д. 163  
Московский пр., д. 189  
Науки пр., д. 14  
Новочеркасский пр., д. 34  
Планерная ул., д. 59, ТРЦ «Монпасье»  
Пражская ул., д. 48/50, ТРК «Южный Полюс»  
Просвещения пр., д. 30, Просвещения пр., д. 31  
Просвещения пр., д. 50,  
Просвещения пр., д. 87  
Пятилеток пр., д. 4  
Российский пр., д. 8  
Савушкина ул., д. 6  
Стачек пр., д. 6, Стачек пр., д. 94  
Стачек пл., д. 7, ТРК «Галерея 1814»

Уточкина ул., д. 2  
Хо Ши Мина пр., д. 13 к. 1  
Энгельса пр., д. 55, Энгельса пр., д. 111  
Колпино, Тверская ул., д. 36/9  
Колпино, Октябрьская ул., д. 8, ТРК «Ока»  
Колпино, Пролетарская ул., д. 17/42  
Красное село, пр. Ленина, д. 51, лит. А, ТК «Тетрис»  
Кронштадт, пр. Ленина, д. 24  
Пушкин, ул. Оранжерейная, д. 63  
Пушкин, ул. Генерала Хазова, д. 20 лит. А  
Сестрорецк, Володарского ул. д. 5, лит. А  
Шушары, Колпинское ш., д. 38  
**ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ:**  
Волхов, Кировский пр., д. 45/10  
Всеволожск, Всеволожский пр., д. 72  
Гатчина, Генерала Кныша ул., д. 2а, ТРК «Пилот»  
Гатчина, ул. Соборная, д. 27/13  
Кингисепп, Октябрьская ул., д. 9 ТРК «Норд»  
Кириши, Ленина ул., д. 28  
Новое Девятино, ул. Главная, д. 60/А,  
ТК «Призма» **NEW**  
Сосновый Бор, Солнечная ул., д. 12, ТЦ «Галактика»  
Тихвин, 3-й микрорайон, д. 2/3  
Тосно, Ленина ул., д. 44  
**ДРУГИЕ ГОРОДА:**  
Ангарск, Карла Маркса ул., д. 36,  
Микрорайон 12А, д. 2в, ТД «Гефест»  
Архангельск, Троицкий пр., д. 17, ТРК «Европарк»  
Воскресенская ул., д. 20, ТРК «Титан Арена»  
Белгород, Богдана Хмельницкого пр., д. 137Т, ТРЦ  
«МегаГрин»  
Брянск, Красноармейская ул. д. 100, ТРЦ «Мельница»  
В.Новгород, ул. Ломоносова, ТРЦ «Мармелад»  
Большая Санкт-Петербургская ул., д. 10,  
Кочетова ул., д. 13  
Вологда, ул. Благовещенская, д. 4, ТЦ «ЦУМ»  
Воронеж, Плехановская ул., д. 35,  
Плехановская ул., д. 9, гостиница «Брно»,  
Шишкова ул., д. 72, «О'КЕЙ»,  
Плехановская ул., д. 13  
Екатеринбург, 8 Марта ул., д. 150,  
8 Марта ул., д. 46, ТРЦ «Гринвич»,

Бабушкина ул., д. 2 «О'КЕЙ»,  
Космонавтов пр., д. 72  
Краснолесья ул., 133, ТРЦ «Академический»  
Репина ул., д. 94 ТРЦ «Радуга Парк»  
Иркутск, Дзержинского ул., д. 34  
Волжская ул., д. 14А  
Калининград, Черняховского ул., д. 15  
Калуга, Кирова ул., д. 64 **NEW**  
Кемерово, Ленина пр., 136а  
Коломна, Восстания пл., д. 7, ТРЦ «Кадо»  
Красноярск, Ленина пр., д. 137  
Курск, Хрущева пр., 5-А, ТРЦ «Европа»  
Дружбы пр., д. 9-а, ТРЦ «Европа»  
Карла Маркса ул., д. 10, ТРЦ «Европа»,  
Ленина ул., д. 27,  
Ленина ул., д. 30, ТРЦ «Пушкинский»  
Студенческая ул., д. 1, ТРЦ «Европа»  
Липецк, Советская ул., д. 66, ТРЦ «Европа»  
Москва, Матвеевская ул., д. 42, ТРЦ «Тук-Тук»  
Осенний бульвар, д. 7 ТЦ «Матрица»  
Мурманск, Воровского ул., д. 5/23  
Кольский пр. 158/1, МФК «Северное Нагорное»  
Полярные зори ул., д. 62  
Орел, Комсомольская ул., д. 20,  
Московская ул. 67, ТРЦ «Европа» **NEW**  
Октябрьская ул., д. 27, ТРЦ «Атолл»  
Оренбург, 8 марта ул., д. 42, ТРЦ «Восход»  
Новая ул., д. 4, ТРК «Гулливег»  
Орехово-Зуево, Ленина ул., д. 78, ТЦ «Орех»  
Петрозаводск, Ленина пр., д. 14 ТРЦ «Макси»  
Лесной пр., д. 47 ТРЦ «Лотос Плаза»  
Смоленск, ул. 25 Сентября, 35а, ТРЦ «Макси»  
Ново-Московская ул., д. 2/8, ТРЦ «Галактика»  
Сыктывкар, Коммунистическая ул. д. 31 **NEW**  
Коммунистическая ул., д. 50, ТРЦ «Парма»  
Октябрьский пр., д. 141, ТРЦ «Макси»  
Тула, Пролетарская ул., 2, ТРЦ «Макси»  
Уфа, Бакалинская ул., д. 27, ТРЦ «Ultra» **NEW**  
Энтузиастов ул., д. 20 ТРЦ «Планета»  
ул. Первомайская, д. 26  
Ярославль, Комсомольская ул., д. 4  
Свободы ул., д. 46а ТРЦ «Аура»

Присоединяйтесь к сообществам:



happylook.ru



happylook\_ru