



# СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД

Сеть оптик

Зима-2017/18

№26

**ВАШ ОБРАЗ НА  
НОВЫЙ ГОД**

Модное путешествие со стилистом

**КАК ПОХУДЕТЬ  
БЕЗ ДИЕТ?**

Советы психотерапевта

**ЗИМНИЙ SALE**

*Акция!*

**ПРАЗДНИЧНЫЙ  
МАКИЯЖ И ОЧКИ:**

Как подчеркнуть взгляд

Фото: Irina Mikhina

НОВИНКИ ЗИМЫ 2017/2018 НА ВИТРИНЕ «СЧАСТЛИВОГО ВЗГЛЯДА»



## Красивой снежной зимы!

В преддверии Нового года появляется много приятных хлопот, например, найти подарки и подобрать себе образ для праздника. Чтобы вы не ломали голову, мы рады вам помочь. В новом номере вы найдете полезные советы по созданию модного образа от стилиста, сможете выбрать для себя идеальные очки среди новинок на витрине «Счастливого взгляда», увидите последние тренды в новогоднем макияже. А на старте праздничного марафона – акция «Зимний SALE»!



\*Распродажа. Сроки действия акции с 04.12.17 по 04.02.18. В соответствии с правилами акции максимальный размер скидки 70%. Количество и ассортимент товаров ограничены. Об организаторе акции, правилах ее проведения, размерах скидок, сроках, месте и порядке их получения узнавайте в салоне оптики, по телефону 8 800 555 666 7 или на сайте [www.happylook.ru](http://www.happylook.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# КАК ПРОЧИТАТЬ РЕЦЕПТ НА ОЧКИ?



*Опираясь на много-летний опыт, мы прислушиваемся к потребностям клиентов и отвечаем даже на самые сложные вопросы. Один из популярных на сегодняшний день: как прочитать свой рецепт на очки? В статье мы расскажем, какие параметры представлены в стандартном рецепте, и что они обозначают.*

Традиционно все рецепты на очки, а также контактные линзы начинаются со значков **OD** и **OS** – это сокращенные обозначения латинских терминов «oculus dexter» (правый глаз) и «oculus sinister», (левый глаз).

**SPH** – обозначает оптическую силу линзы в диоптриях, необходимую для коррекции близорукости или дальнозоркости. Значок «-» означает, что вам необходимы линзы отрицательной оптической силы для коррекции близорукости, «+» - необходимы линзы положительной оптической силы для коррекции дальнозоркости.

**CYL (CYLINDER)** – цифры, приведенные после этого обозначения, показывают необходимую вам коррекцию в диоптриях при наличии астигматизма. Четкость зрения при астигматизме достигается путем применения цилиндрических линз. Значение цилиндра бывает минусовым – для исправления миопического (близорукого) астигматизма, или плюсовым – для коррекции гиперметропического (дальнозоркого) астигматизма.

**AX (AXIS)** – цифры после этого обозначения показывают положение оси цилиндра в градусах от 0 до 180. Это обозначение должно присутствовать в рецепте только при необходимости коррекции астигматизма.

**ADDITION (ADD)** – аддидация, величина оптической силы линзы

в диоптриях, прибавляемой к вашему рецепту для дали, если вам необходимы очки для четкого зрения при чтении или работе на близком расстоянии. Как правило, Add показывает разницу в диоптриях между оптической силой в зонах для зрения вдаль и для работы на

При заказе индивидуальных, прогрессивных и сложных линз, PD должно быть указано для каждого глаза, например, OD (правый глаз) – 31 мм, OS (левый глаз) – 33 мм. В некоторых случаях отдельно указываются значения PD для дали и для близи, причем PD для дали оно

Фамилия И. О.		Александр Владимирович Ушаков					Возраст	47 лет	
OD	Верх	SPH	CYL	AX	DP	ADD	Очки		
	Низ	+1,0	-0,5	10°	32	1,25	Постоянные	<input checked="" type="checkbox"/>	
OS	Верх	SPH	CYL	AX	DP	ADD	Для дали		
	Низ	+2,25	-0,5	10°	30		Для работы	<input type="checkbox"/>	
Примечание		Прогрессивные линзы							
Дата	24.11.2017		Консультант	Петров С.А.					

близком расстоянии при изготовлении бифокальных и прогрессивных очков для коррекции пресбиопии (возрастной дальнозоркости).

**Prism** – это сила призматической линзы, которая указывается в призматических диоптриях обозначаемых Пдптр или p.d. или значком треугольника, если врач-офтальмолог или оптометрист заполняет рецепт от руки. Как правило, призматические линзы используются для коррекции косоглазия.

**DP (distancia pupilarum)** – расстояние между центрами зрачков в миллиметрах, например 64 мм, 72 мм.

больше, чем для близи. Правильное значение PD очень важно для установки сложных линз в оправу, поэтому его точное значение должен определять специалист в оптике.

Обращаем ваше внимание, что в качестве рецепта для изготовления очков не достаточно распечатки, полученной при измерении на авторефрактометре. Окончательную коррекцию подбирает специалист – врач-офтальмолог или оптометрист на основании проведения различных диагностических тестов.

# КАК НАСТРОИТЬ СЕБЯ



*Зимой во время новогодних праздников, с обилием вкусной еды и снижением физической активности в холода, большинство людей набирают лишние килограммы. Вместе с приглашенным экспертом Валерием Ромацким, врачом-психотерапевтом, кандидатом медицинских наук, имеющим опыт работы в психотерапии и психологическом консультировании более 25 лет, мы разберемся, как правильно настроить себя на стройную и счастливую жизнь.*

## Почему инстинктивно мы выбираем калорийные продукты, налегаем на мучное и сладкое?

Большинство товаров на полках супермаркета не имеют никакой пищевой ценности (не путать с энергетической). Они составляют до 40-50% ассортимента. Это чипсы, сладкие газированные напитки, торты, печенье, выпечка, наполненная химическими элементами, леденцы, сладкие творожки, изрядное количество соусов, колбас и сосисок. Список можно продолжать. Эти продукты своего рода пищевые развлечения, которые способствуют набору веса. Стоит пройтись по магазину и осознанно изучать предлагаемый выбор продуктов. И четко разделять: одни продукты для тех, кто не заботится о себе. Другие – для того чтобы оставаться в форме и гордиться здоровыми привычками в питании. А чтобы научить себя составлять продуктовую корзину, стоит просто начать читать не только название и стоимость, но и состав продуктов. И посещать магазин сытыми!

## Можно ли похудеть при помощи диет, или все это мифы?

Как это ни парадоксально, диеты ведут к набору веса. Самый простой способ набрать вес, как раз «сесть» на диету. По окончании результат обеспечен, поскольку после «разгрузочных» дней, начнутся «загрузочные». Диеты в виде лечебных столов с нумерацией согласно тем или иным заболеваниям, назначаются врачами в стационарах и поликлиниках, и к похудению не имеют никакого отношения. Лишь осознанное питание позволит достичь стройности: какие продукты покупаю, как буду готовить, как употреблять, в какое время, в каком количестве, и с какой целью. А вследствие осознанного питания наступает и осознанная жизнь, которой совершенно точно у тебя есть на себя время, энергия и желание.

Стройность не только в разумном питании, она в отношениях с собой, близкими, миром.

## Нужно вести дневник питания?

Сколь угодно долго можно придерживаться определенного рациона питания для похудения, но если вы живете не в ладу с собой, эффект будет временным.

Поскольку рано или поздно от чувства жизненного дискомфорта захочется махнуть на правильное пищевое поведение рукой и при помощи еды хоть немного скрасить свою жизнь. Стройность не только в разумном питании, она в отношениях с собой, близкими, миром.

## Насколько важно, чтобы полезная еда была еще и вкусной?

Вкусная еда – это необходимая потребность. Зачастую, те, кто многократно пытался избавиться от лишнего веса, едят однообразную и невкусную еду. При этом беспрестанно ссылаются на отсутствие силы воли. И действительно, какую силу воли надо иметь, чтобы изо дня в день есть невкусно. Скучно. Однообразно. Бесцветно. Кто угодно устанет от такого рода кулинарной экзекуции. Поскольку в мышлении хронически худеющих граждан кем-то миф удивительный заложен: для того чтобы по-



# НА ПОХУДЕНИЕ?



худеть, нужно терпеть, заставлять, мучиться, голодать – список действий, сопровождающихся неприятными ощущениями, можно продолжать бесконечно. Те же, кто предпочитают вкусную и разнообразную пищу, с легкостью меняют пищевые привычки, избавляясь от лишнего. При этом вкусно не всегда и не обязательно означает высококалорийно. Вкусная еда – та, которая имеет присущий только ей вкус. А с невкусной едой невкусно жить. Поэтому и посещает желание поужинать после ужина все чаще. И стоит лишь



перейти от бездумных покупок в супермаркете к осознаным, от привычно-унылого способа приготовления блюд к простой изобретательности, и процесс приема пищи тут же начинает приносить радость.

**Правда, что мужчинам похудеть легче, чем женщинам?**

Все дело в ответственности. По моим наблюдениям, мужская часть населения снижает и сохраняет вес эффективнее, нежели женская. Результаты разнятся по очень простой причине: мужчины более ответственны, чем женщины. Небольшое пояснение, чтобы убрать справедливое возмущение девочек: мужчина более ответственен за себя, женщина – за других. А в то время, когда человек в большей степени несет ответственность за других, он фактически имеет право (с его точки зрения, поскольку нет сил и времени) не нести ответственность за себя. И если изменить вектор ответственности в свою сторону, жизнь станет чуть эффективнее. А те, за кого приходилось отвечать, наконец-то вздохнут спокойно.

**Как определить свою «меру» и не съесть лишнего?**

Вы не обязаны доедать все, что положили в тарелку. И уж тем более, все, что лежит на столе.

Возможно, в детстве вас к этому приучили, что еду выбрасывать – грех, а после еды тарелка должна быть чистой. Но говорить себе, «меня так воспитали» – это моветон. После 15 лет человек воспитывает себя сам. Похоже, детство закончилось и вам решать: лишняя еда останется в теле в виде жировых отложений или будет выброшена. И научитесь определять чувство утоления голода и класть на тарелку столько, сколько собираетесь съесть.

“*Стройность не только в разумном питании, она в отношениях с собой, близкими, миром.*”

**Завтраку быть или не быть?**

Всегда завтракайте. Те, кто завтракают, как правило, стройнее тех, кто завтрак пропускают. Пропускать завтрак – не лучший способ снизить вес. Пропущенный завтрак, вероятнее всего, будет восполнен с лихвой за ужином. Знакомо? Хочешь быть в форме – завтракай! А для того чтобы успевать завтракать, просто ложитесь спать на 15 минут раньше.

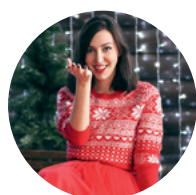
**В конце, какой актуальный совет вы дадите читателям нашего журнала?**

Для похудения не ищите правильную еду. Ищите правильную жизнь. Еда «подтянется» под образ жизни.

Иллюстрации: Вельянская Ольга



# МОДНОЕ путешествие



Зимние праздники – волшебный повод совершить модное кругосветное путешествие! Ведь каждый тренд этого сезона окутывает флером одной из fashion-столиц и дарит долгожданное настроение ожидания чуда. Об актуальных праздничных нарядах нам рассказала персональный стилист, шопер и журналист **Евгения Гудошина**.

## На десерт

Игру на деликатных оттенках французских десертов задал тренд на нюдовый цвет. Карамельный макарун, ванильное парфе и хрустящая сахарная корочка крем-брюле – вот рецепт сладкого праздничного образа без вреда для фигуры. Важный нюанс в таком комплекте – выбор в пользу легкой оправы, вторящей нежной текстуре крема и невесомого мусса.



Очки Ted Baker cleo 9145-205



Очки Pepe Jeans myla 3284-C1

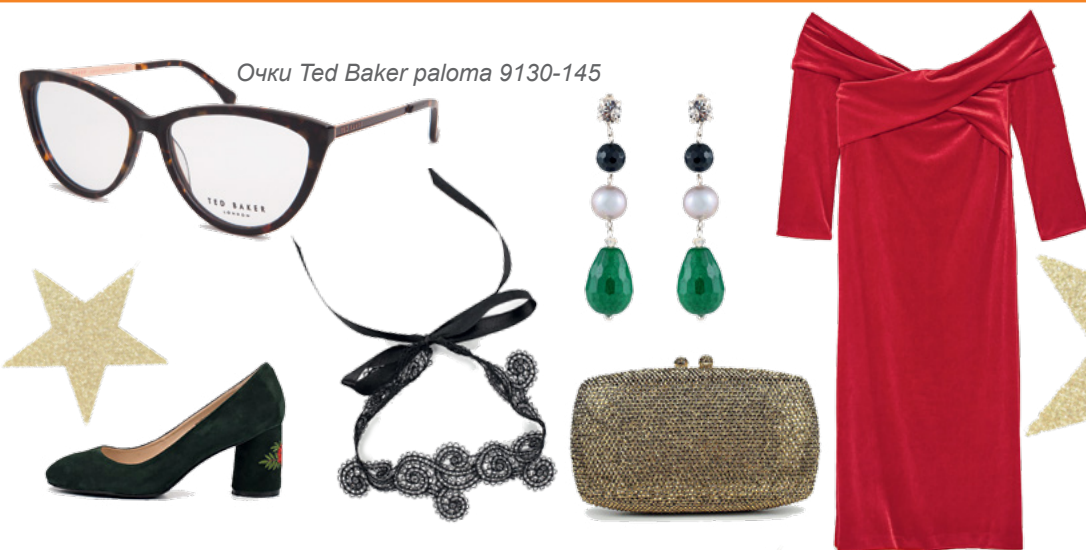


## Тонкая роспись

Если нежным сочетаниям вы предпочитаете буйство красок, источником вдохновения для вашего наряда станет Китай и его модная столица – Шанхай. Восточную тему поддержит узорчатое платье с запахом и воздушные серьги-кисточки, а главным акцентом будут аксессуары с искусной китайской вышивкой и оправы с зашпиком золотого оттенка.

**Нежный бархат**

В веренице модных столиц невозможно не упомянуть Санкт-Петербург. Его роскошные дворцовые образы легко повторить, взяв за основу платье из модного сегодня бархата. И не скупитесь на украшения и золотой блеск. Тяжелые серьги с переливающимися камнями, чокеры, кольца, броши, сумочки и, конечно, яркие очки – каждый предмет должен привлекать взгляды!



Очки Ted Baker paloma 9130-145



Очки Hackett 1165-102

**Истина в вине**

Урок по составлению вечерних мужских образов с иголочки стоит взять у модников Милана. Самым смелым рекомендуем освоить итальянские костюмы сепараты, в которых пиджак и брюки контрастного цвета. А изысканным балансом трендов и классики станет образ в винных тонах: от насыщенных бордовых до прозрачных оттенков розового шампанского. Дополнит костюм элегантная оправка под стать обладателю.

**КУПОН 500 руб.**  
ДЕЙСТВУЕТ НА БРИТАНСКИЕ БРЕНДЫ

HACKETT LONDON Pepe Jeans LONDON TED BAKER LONDON

Вырежьте данный купон, предъявите его на кассе в салоне оптики «Счастливый взгляд» и получите скидку 500 руб. на покупку оправы PEPE JEANS, HACKETT LONDON или TED BAKER. Скидка 500 руб. не суммируются со скидками по дисконтным картам, с другими акциями и специальными предложениями сети (но начисления на карту происходят). При оплате покупок купон можно использовать один раз. Товар по акции нельзя оплатить сертификатом на вторую оправу.

**Срок проведения акции: с 15.12.2017г. до 15.03.2018г.**

**Подробности - у продавцов-консультантов или по телефону горячей линии 8 800 555 666 7**



# НОВИНКИ ЗИМЫ 2017/2018

В этом сезоне все внимание приковано к заушникам. Необычные цветовые сочетания и яркие принты, интересные формы и материалы – заушник сегодня по-настоящему выгодно дополняет классическую оправу и становится «героем» образа. Если вы внимательны к деталям и любите правильно расставленные акценты, то присмотритесь к очкам с золотой отделкой, которые подчеркнут ваш имидж. Создать праздничное настроение помогут цветные оправы – добавьте оттенков и не бойтесь быть смелее в Новогоднюю ночь!

## Современные формы



Vogue 4025-352  
6999р.



Ray-Ban vista 6375-2944  
7999р.

ХИТ



Salvo 7838 C5  
799р.



St. Louise SR1280 C03  
5999р.

## Крупные



GUESS 2646-052 53  
8999р.



St. Louise SS4226-C02  
5999р.



## Внимание к заушнику



## Элементы золота



## В цвете



ДЕТСКИЕ

ДЕТСКИЕ



# КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ: ЧЕГО МЫ НЕ ЗНАЕМ?



*Поскольку контактные линзы сегодня выбирают не только для коррекции зрения, но и для имиджа, некоторые из нас могли забыть, что это, прежде всего, медицинский товар, требующий проверки зрения и выписки рецепта. Мы попросили главного врача сети оптик «Счастливый взгляд», офтальмолога высшей категории Ирину Шикалович ответить на некоторые часто задаваемые вопросы о контактных линзах.*

## **Почему контактные линзы имеют разный срок ношения?**

Контактные линзы делятся по срокам ношения на ежедневные или однодневные, линзы плановой замены – от 2 недель до 1 месяца, традиционные линзы – от 3 месяцев и до года. Наиболее безопасными для здоровья и комфорта глаз являются линзы ежедневной замены. Они сделаны из современных материалов, которые создают оптимальную кислородную проницаемость, влагосодержание и упругость. Преимущество этих линз состоит в том, что вы каждый раз используете новую чистую линзу, предохраняя свои глаза от инфекций.

Соблюдайте правила и строго следуйте рекомендациям специалиста в оптике. Он поможет подобрать контактные линзы с определенным сроком ношения, на основе ваших потребностей и состояния глаз, проведя необходимый обязательный осмотр, а также даст дополнительные советы по уходу за линзами.

Для обеспечения надлежащего поступления кислорода и поддержания здоровья роговицы глаза рекомендуется носить контактные

линзы не более 10 часов в день. Нельзя перенашивать контактные линзы.

## **А как часто надо менять контейнер для контактных линз?**

Обновляйте контейнер с каждой новой парой линз – это важно! Сегодня при покупке растворов вы можете получить новый контейнер в подарок, поскольку многие производители очень внимательны к потребностям клиентов.

После использования, промойте контейнер многофункциональным раствором. Никогда не кипятите контейнер и не промывайте его обычной водой. Чистый контейнер поможет вам избавиться от бактерий, оседающих на ваших контактных линзах.

## **Можно использовать контактные линзы для плавания?**

Чтобы избежать загрязнения и попадания бактерий между контактными линзами и глазами, не используйте свои линзы в воде. Особенно это касается горячих ванн и бассейнов.

Старайтесь снимать контактные линзы при погружении в воду, поскольку бактерии, вызывающие ин-

фекцию, могут там накапливаться и затем проникать в глазные среды. Если вы занимаетесь водными видами спорта, то наилучшим вариантом для вас будут специальные очки.

## **Можно использовать рецепт очков для покупки контактных линз?**

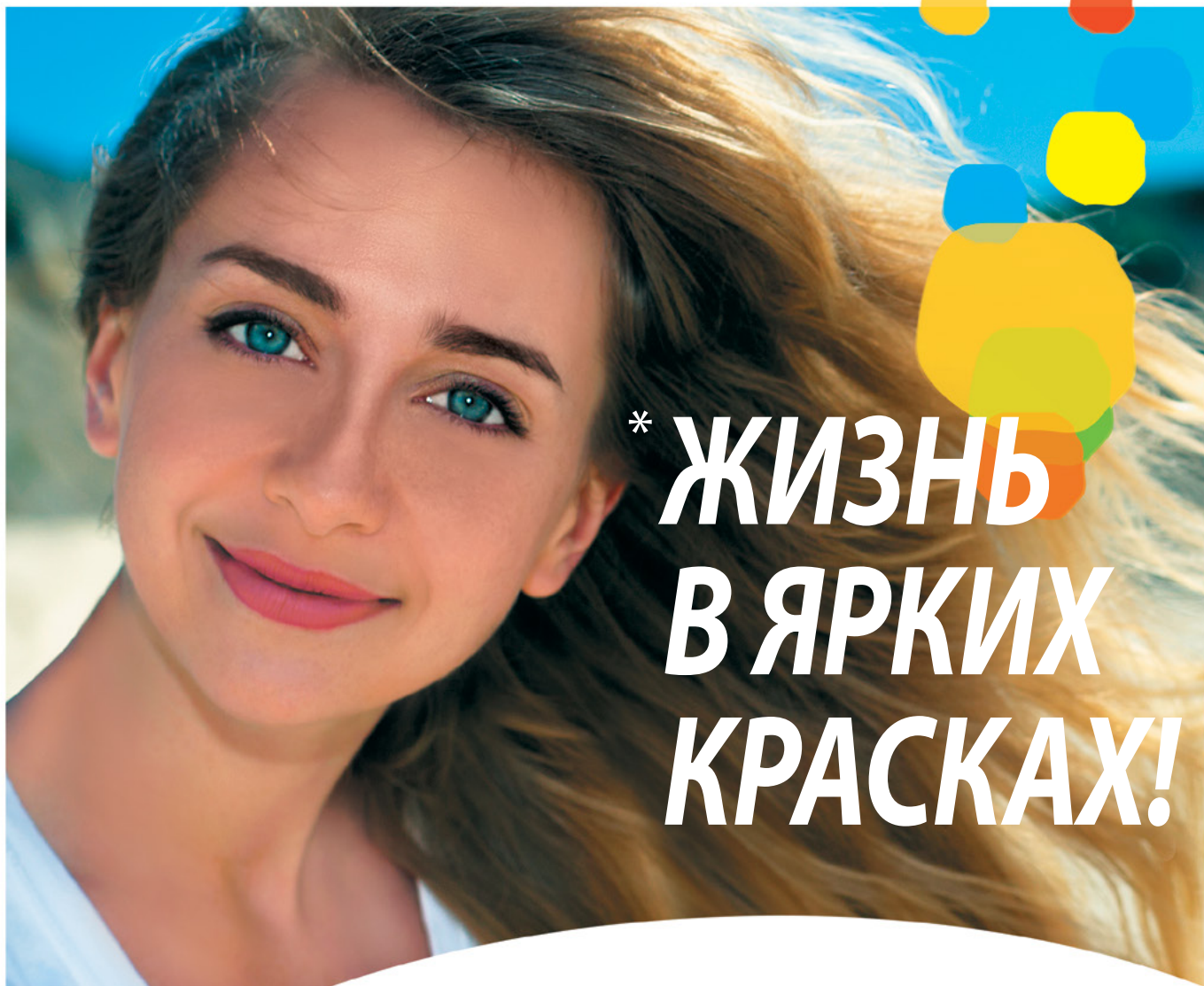
Нет. Чтобы приобрести контактные линзы, вы должны пройти осмотр у специалиста и выписать новый рецепт. Поскольку контактные линзы, в отличие от очков, расположены непосредственно на роговице, рецепт в большинстве случаев будет другим, чтобы компенсировать разницу в посадке. Существуют также важные параметры, которые необходимо учитывать при подборе линз – они идут в дополнение к вашему рецепту на очки. Например, базовая кривизна и диаметр контактной линзы, которые не включают в рецепт при коррекции зрения очками. И помните, если у вас нет рецепта с правильными параметрами, основанного на измерениях и наблюдениях за состоянием роговицы, то при ношении контактных линз вы рискуете здоровьем глаз.

# ACULIFE

*Ваши контактные линзы*

CooperVision®

\* ПРОИЗВЕДЕНО  
ЭКСКЛЮЗИВНО  
ДЛЯ ПРОДАЖИ  
В СЕТИ ОПТИК  
«СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД»



\* **ЖИЗНЬ  
В ЯРКИХ  
КРАСКАХ!**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# 3 ВАРИАНТА ПРАЗДНИЧНОГО МАКИЯЖА

Приближается целый ряд праздников – Новый год, 14 февраля, 8 марта – надо быть неотразимой и во все оружия. Если вы еще не решили, какой макияж выбрать, скорее читайте нашу статью. Все образы вы можете самостоятельно повторить дома, используя минимум косметики для создания мейкапа.

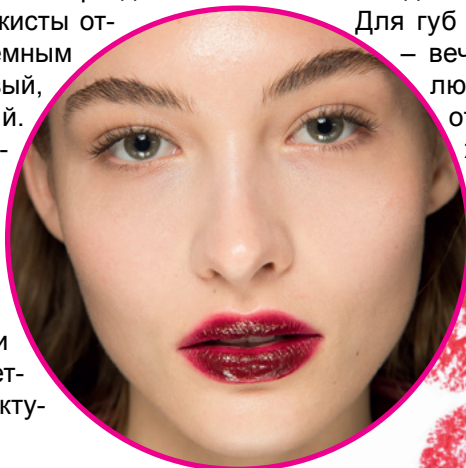
## МАКИЯЖ С АКЦЕНТОМ НА ГЛАЗА



Яркий акцент на глаза – идеальный вариант для создания вечернего макияжа. С помощью кайала, мягкого карандаша, подведите нижнюю слизистую глаза. Затем прорисуйте ресничный контур. Верхнее веко также подведите карандашом, плоской кистью нанесите дымчатые тени на глаза, тщательно растушуйте их пушистой кистью, выводя в сторону висков. Обратите внимание, чтобы не осталось четких контуров. При акценте на глаза, не забудьте выделить и губы, но для этого выберите нежный оттенок, например, персиковый. Румяна возьмите в тон к губам.

## МАКИЯЖ С АКЦЕНТОМ НА ГУБЫ

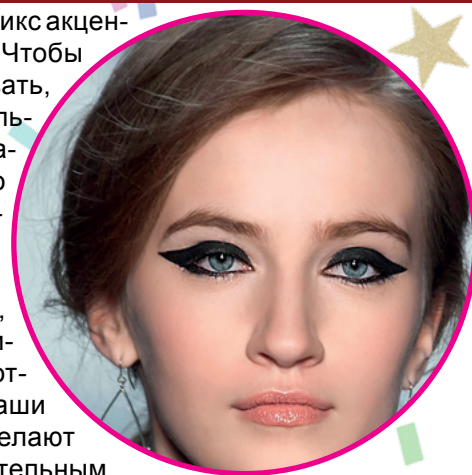
Эффектные губы – залог успеха праздничного макияжа. Этой зимой визажисты отдают предпочтение модным темным оттенкам помады: коричневый, винный, вишневый, рубиновый. Подберите теплый или холодный цвет, который хорошо сочетается с вашей кожей. Нанесите помаду стиком, без дополнительной подводки карандашом. Немного растушуйте края и уберите излишки ватной палочкой – сегодня четкие контуры на губах уже не акту-



альны. А глаза наоборот – стоит подвести аккуратно по всей слизистой, используя толстый черный карандаш. Если вы боитесь сделать взгляд слишком «тяжелым», то прорисуйте только нижнее веко, поморгайте так, чтобы часть карандаша отпечаталась на верхнем веке. Возьмите бронзовые или любые другие блестящие тени, нанесите кистью на верхнее веко и немного на нижнее. Добавьте немного мерцающих более светлых теней на середину глаз и во внутренние уголки – все растушуйте. Главное отличие современного макияжа – отсутствие четких линий. Для завершения образа, ресницы прокрасьте черной тушью.

## МАКИЯЖ С ГРАФИЧНЫМИ СТРЕЛКАМИ

В этом макияже – микс акцентов на глаза и губы. Чтобы не переусердствовать, нужно грамотно использовать продукты. Глаза подчеркните одно тонными графичными стрелками, лучше не использовать несколько оттенков, выберите какой-нибудь один. Стрелки отлично подчеркнут ваши глаза, их форму, и сделают взгляд более выразительным.



Для губ возьмите красную помаду – вечную классику, которая всегда к месту на любом торжественном вечере. Коралловый оттенок сделает макияж молодежным и свежим, а холодный бордо – серьезным и презентабельным. На щеки нанесите немного румян, едва прикоснувшись кистью, подчеркните скулы. Отдайте предпочтение спокойному и даже нейтральному цвету, от розового лучше отказаться.

# МАКИЯЖ ГЛАЗ

## ДЛЯ ТЕХ, КТО НОСИТ ОЧКИ



Комментирует старший эксперт по макияжу Clinique в России и СНГ Полина Пleshкова

Одним из важных правил в макияже для тех, кто носит очки, является создание гармоничного образа. Т.к. очки притягивают внимание к глазам, есть несколько правил в макияже. Обязательно используйте консилер для области вокруг глаз, чтобы скрыть синяки и неровности тона. Используйте тушь в повседневном макияже. И если вы решили воспользоваться тенями для создания выразительного образа, следите, чтобы тушёвка не выходила за пределы оправы. Не используйте в макияже много ярких, цветовых сочетаний, отдайте предпочтение одному цвету и его полутонам.

Также при выборе макияжа важное значение имеют диоптрии. Так как «минусовые» линзы визуально уменьшают глаза, задачей макияжа является их увеличение. Воспользуйтесь оттенками светлых, средних и тёмных тонов. Светлый оттенок нанесите на подвижное веко, средним тоном подчеркните складку века, мягко растушевав. Ваши глаза сразу станут объёмнее. Самый тёмный оттенок теней (либо тёмный карандаш) нанесите вдоль линии ресниц по верхнему и 1/3 нижнего века и мягко растушуйте по направлению вверх и к виску. Завершите макияж хорошо прокрасив ресницы объёмной тушью. С помощью такой техники макияжа вы сможете увеличить глаза.



Фото предоставлено пресс-службой Clinique

С «плюсовыми» линзами все наоборот, они визуально увеличивают глаза, округляя их. В этом случае с помощью макияжа необходимо слегка вытянуть форму глаз. Нанесите тёмный оттенок теней (либо карандаш) вдоль линии ресниц и на слизистую верхнего и нижнего века. Растушуйте его, вытягивая форму к виску. Такой макияж поможет скорректировать излишнюю округлость глаза, создав миндалевидную форму. Избегайте очень насыщенных четких линий черного цвета, они могут грубо смотреться под увеличительными линзами. Ресницы прокрасьте натуральной объёмной тушью.

Эти техники макияжа помогут добиться баланса и гармонии в образе.



# ПРИГЛАШАЕМ В КАБИНЕТ ПРОФИЛАКТИКИ ЗДОРОВЬЯ ЗРЕНИЯ!

В начале декабря для жителей Санкт-Петербурга открылся кабинет ортоптики в салоне «Счастливый взгляд» по адресу: **Гражданский пр., д. 117**. Теперь с помощью современных физиотерапевтических методов лечения можно без хирургических вмешательств улучшить зрение.

В советское время детские районные и областные поликлиники и больницы были оснащены кабинетами охраны зрения. Их целью было проведение аппаратного (ортоплеоптического) лечения детей разных возрастных групп для предотвращения и замедления развития нарушения зрения. Со временем эти профилактические и лечебные меры были утрачены. Сегодня компания «Счастливый Взгляд» возрождает заботу о здоровье глаз для жителей города!

**Что такое ортоптика?** Это использование нехирургических методов (обычно к ним относится выполнение специальных упражнений) для лечения различных нарушений зрения и улучшения координации движения глаз, а также определения степени этих аномалий.

Аппаратное лечение назначается врачом, является безболезненным и совершенно безопасным. Наибольший эффект достигается при использовании сразу нескольких процедур. Регулярные занятия на специальных приборах – это профилактика здорового зрения. В кабинете используются последние технические достижения в сфере офтальмологии: магнито-стимуляция, лазерстимуляция, электро-стимуляция, фотостимуляция, вакуумный массаж и др.

**Кому показано лечение в кабинете ортоптики?** В первую очередь посещение кабинета ортоптики рекомендовано школьникам с миопией (близорукостью) разной степени, особенно, если она начинает прогрессировать. Также советуем пройти профи-



лактический осмотр людям старше 40 лет при первом проявлении пресбиопии (возрастной дальнозоркости) и детям дошкольного возраста. Если вы работаете за компьютером более 1-2 часов в день и чувствуете утомляемость глаз и снижение зрения, обязательно обратитесь к специалисту в оптике для назначения дальнейших процедур.

Подробнее об услуге вы можете узнать на сайте [happylook.ru](http://happylook.ru) или по телефону горячей линии 8 800 555 666 7 (звонок по России бесплатный)

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ / ОФТАЛЬМОЛОГОВ /  
ОПТОМЕТРИСТОВ / КОНСУЛЬТАНТОВ / УПРАВЛЯЮЩИХ

Компания входит в тройку лидеров оптического рынка России. В нашей команде вас ждет успех, стабильность и уверенность в завтрашнем дне!

- Достойная и своевременная оплата труда
- Работа рядом с домом
- Корпоративные скидки на продукцию
- Бесплатное обучение
- Карьерный рост

Заполните анкету на сайте [happylook.ru](http://happylook.ru)

Позвоните в отдел персонала: (812) 244-27-66 (доб.205) • 8 (911) 116-35-84 – Олеся

# ГОРОСКОП НА 2018 ГОД

## ОВЕН

Овнам предстоит открыть много новых интересных горизонтов. Побывать в местах, о которых давно мечталось, а также познакомиться с новым видом деятельности. Стоит быть терпимыми к своей второй половинке, избегать ссор и разногласий. На работе смело вносите корректировки в свои планы, они увенчаются успехом.

## ТЕЛЕЦ

Год Собаки будет наполнен добром и счастьем. Вас ожидает романтическое путешествие с любимым человеком. А если вы еще не встретили свою половинку, возможно, это произойдет в новом году. На работе смелее проявляйте инициативу и предлагайте новые идеи, благоприятно продвижение по службе. В еде стоит отказаться от жирного, сладкого и острого.



## БЛИЗНЕЦЫ

В 2018 году ваша семейная жизнь превратится в настоящую сказку. Все дела и проблемы уйдут на второй план, вы будете наслаждаться общением с супругом и совместным досугом. Одинокие близнецы будут больше времени проводить с друзьями, ходить на вечеринки и дни рождения, где могут встретить любовь. Год Собаки – хорошее время для перехода на новую должность или повышения квалификации.

## РАК

В новом году у вас будет много поводов для радости. Вы всегда будете знать, что делать, что-

бы улучшить настроение себе и окружающим. Займитесь делами, связанными с фантазией и творчеством, не слушайте тех, кто не верит в ваши успехи. Все планы держите при себе и не делитесь с коллегами. Также 2018 год принесет легкость и стройность фигуры, можно быстро сбросить лишние килограммы.



## ЛЕВ

В год Собаки вас ждут интересные встречи, незапланированные, но приятные поездки, новые знакомства. Уделите время и внимание своей внешности – заботу о себе стоит поставить на первый план. И не забудьте радовать себя обновками, нарядными платьями и хорошими костюмами. В работе действуйте решительно, но последовательно, как вы это умеете.

## ДЕВА

Новый год будет благоприятным для решения финансовых вопросов. Можно смело делать крупные покупки, делать ремонт и оформлять важные сделки. Если не справляетесь с делами, не стесняйтесь обращаться к друзьям и коллегам за помощью.

## ВЕСЫ

В 2018 году будет много встреч с друзьями и свиданий с любимыми. Отдохнуть в тишине вам не удастся, вы будете в центре событий. В конце года напомним о себе давний знакомый, и ваша дружба может перерасти в романтические отношения. Семейным «весам» стоит избегать крупных расходов, особенно связанных с развлечениями и путешествиями. И больше времени проводите на природе.

## СКОРПИОН

У вас будет не лучшее время для приключений, стоит быть серьезнее и заняться важными делами. Сдержанность и тактичность в общении с людьми позволит вам осуществить все задуманные планы. На работе настройтесь на выполнение привычных обязанностей и не рискуйте лишним раз.

## СТРЕЛЕЦ

В 2018 году звезды советуют внимательнее присмотреться к своему окружению – ваш будущий избранник где-то рядом. Не доверяйте только интуиции, перед важными решениями советуйтесь с друзьями и близкими. В целом в течение года вы будете чувствовать себя спокойно и уверенно. Не забывайте отвлекаться от рутины, запишитесь в бассейн или фитнес-клуб.

## КОЗЕРОГ

Все неожиданные события в год Собаки будут только приятными. Вы полюбите сюрпризы и новые впечатления. Все мелкие неурядицы будут заканчиваться мирно. На работе этот период прекрасно подходит для воплощения в жизнь самых смелых планов.

## ВОДОЛЕЙ

Окружите близких людей заботой и вниманием. Чаще общайтесь с родными, интересуйтесь их здоровьем. В конце года возможны полезные знакомства и встречи с теми, кто станут вашим надежным тылом и поддержкой. Год Собаки благоприятен для крупных покупок, но не забывайте копить и экономить.

## РЫБЫ

Проявляйте инициативу, тогда отношения с близкими людьми будут теплыми и доверительными. Избегайте слухов, они могут стать причиной больших разочарований. В год Собаки действуйте, проявляйте амбиции, вас ждут новая должность и повышение зарплаты.

# ПОДАРОК\* при покупке линз АКУВЬЮ®



ACUVUE®  
контактные линзы  
СМОТРИ НА МИР  
по-новому

НОВИНКА!



18+

\*Акция проводится с 01.12.2017 по 15.01.2018 г. Подробности об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения узнавайте в салонах оптики, участвующих в акции, в которых размещён настоящий постер. Количество подарков ограничено. Предложение действительно при условии наличия подарков. © 2017, ООО «Джонсон & Джонсон». Товар сертифицирован. Рег. уд. № ФСЗ 2009/03724 от 27.09.2017 г., № РЗН 2016/4406 от 06.07.2016 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

171013033803364

## СЧАСТЛИВЫЕ КОНТАКТЫ

8-800-555-666-7  
(Звонок по России бесплатный)

www.happylook.ru

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:

- Авиаторов Балтики пр., д.5
- Балканская пл., д.5, ТРК «Балканский-5»
- Богатырский пр., д.54
- Большевиков пр., д.9
- Большевиков пр., д.18, ТРК «Невский»
- Большевиков пр., д.21
- Боткинская ул., д.1
- Будапештская ул., д.48
- Будапештская ул., д.53
- Бухарестская ул., д.118
- В.О. 7 линия, д.54 • В.О. 8 линия, д.27
- В.О. Мальев пр., д.88, ТРК Шкиперский Молл
- Ветеранов пр., д.101, ТЦ «Ульянка»
- Ветеранов пр., д.122
- Восстания ул., д.1
- Гражданский пр., д.117 • Гражданский пр., д.78
- Елизарова пр., д.14
- Железноводская ул., д.68 лит.Б, ТРК «МаксиСолот»
- Замшина ул., д.33 • Заневский пр., д.16
- Заневский пр., д.67, к.1 / д.71 ТРК «Заневский Каскад»
- Звездная ул., д.8 • Ильюшина ул., д.1
- Караваевская ул., д.24, к.1
- Командантский пр., д.24
- Косыгина пр., д.26, к.1, лит. А
- Лени Голикова ул., д.53
- Ленинский пр., д.123 • Ленинский пр., д.118
- Ленсовета ул., д.97, лит. А, ТРК «Континент»
- Литовский пр., д.44
- Металлистов пр., д.113
- Московский пр., д.1 • Московский пр., д.163
- Московский пр., д.189
- Новочеркасский пр., д.32
- Планерная ул., д.59, ТРЦ «Монпасье»
- Пращская ул., д.48/50, ТРК «Южный Полюс»
- Просвещения пр., д.31
- Просвещения пр., д.50
- Просвещения пр., д.87
- Пятилеток пр., д.4 • Российский пр., д.8
- Савушкина ул., д.6
- Стачек пр., д.6 • Стачек пр., д.94
- Стачек пл., д.7, ТРК «Галерея 1814»
- Уткина ул., д.2
- Фучика ул., д.2, ТРЦ «РИО»
- Хо Ши Мина пр., д.13 к.1
- Энгельса пр., д.55 • Энгельса пр., д.111
- Колпино, Тверская ул., д.36/9

- Колпино, Октябрьская ул., д.8, ТРК «Ока»
- Колпино, Пролетарская ул., д.17/42
- Красное село, пр. Ленина, д.51, лит. А, ТК «Тетрис»
- Кронштадт, пр. Ленина, д.24
- Пушкин, ул. Оранжевая, д.63
- Пушкин, ул. Генерала Хазова, д.20, лит.А
- Сестрорецк, Володарского ул. д.5, лит.А
- Шушары, Колпинское ш., д.38
- ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ:**
- Волхов, Кировский пр., д.45/10
- Всеволожск, Всеволожский пр., д.72
- Гатчина, Генерала Кныша ул., д.2а, ТРК «Пилот»
- Гатчина, ул. Соборная, д.27/13
- Кингисепп, Октябрьская ул., д.9, ТРК «Норд»
- Кириши, Ленина ул., д.28
- Кудрово, Европейский пр. д.8 **NEW**
- Новое Девятикино, ул. Главная, д.60, лит.А, ТК «Гризма»
- Соосновий Бор, Солнечная ул., д.12, ТЦ «Галактика»
- Тосно, Ленина ул., д.44
- АНГАРСК**
- Карла Маркса ул., д.36
- Микрорайон 12А, д.2в, ТД «Гефест»
- АРХАНГЕЛЬСК**
- Воскресенская ул., д.20, ТРК «Титан Арена»
- Ленинградский пр., д.38, ТРЦ «Макси»
- Троицкий пр., д.17, ТРК «Европарк»
- БАРНАУЛ**
- Строителей пр., д.117, ТРЦ GALAXY **NEW**
- БЕЛГОРОД**
- Богдана Хмельницкого пр., д.137Т, ТРЦ «МегаГринн»
- БРЯНСК**
- Красноармейская ул. д.100, ТРЦ «Мельница»
- В.НОВГОРОД**
- Ломоносова ул., д.29, ТРЦ «Мармелад»
- Большая Санкт-Петербургская ул., д.10
- Кочетова ул., д.13
- ВОЛОДА**
- Богорщенская ул., д.4, ТЦ «ЦУМ»
- ВОРОНЕЖ**
- Героев Сибиряков ул., 65а, ТК «Армада»
- Плехановская ул., д.9, гостиница «Брюно»
- Плехановская ул., д.13
- Плехановская ул., д.35,
- Победы б-р, д.23, ТРК «Арена»

- Шишкова ул., д.72, «ОКЕЙ», **ЕКАТЕРИНБУРГ**
- 8 Марта ул., д.150
- 8 Марта ул., д.46, ТРЦ «Гринвич»
- Академика Шварца ул., ТЦ «ОКЕЙ» **NEW**
- Бабушкина ул., д.2 «ОКЕЙ»
- Космонавтов пр., д.72
- Красноселья ул., д.133 ТРЦ «Академический»
- Репина ул., д.94 ТРЦ «Радуга Парк»
- Сулимова ул., д.50, ТРК «Парк Хаус» **NEW**
- ИРКУТСК**
- Дзержинского ул., д.34
- Волжская ул., д.14А
- КАЛИНИНГРАД**
- Ленинский пр., д.25
- КАЛУГА**
- Кирова ул., д.64
- КЕМЕРОВО**
- Ленина пр., д.136а
- Молодежный пр., д.2, ТРК «Гринвич»
- КИРОВО**
- Карла Маркса ул., д.68 **NEW**
- КОЛОМНА**
- Восстания пл., д.7, ТРЦ «Кадо»
- КРАСНОЯРСК**
- Ленина пр., д.137
- КУРСК**
- Хрущева пр., д.5-А, ТРЦ «Европа»
- Дружбы пр., д.9-А, ТРЦ «Европа»
- Карла Маркса ул., д.6, ТРК «Европа» **NEW**
- Карла Маркса ул., д.10, ТРЦ «Европа»,
- Карла Маркса ул., д.68, ТРЦ «МегаГРИНН»
- Ленина ул., д.27,
- Ленина ул., д.30, ТРЦ «Пушкинский»
- Студенческая ул., д.1, ТРЦ «Европа»
- ЛИПЕЦК**
- Каткова ул., д.51, ТРЦ «Ривьера»
- Советская ул., д.66, ТРЦ «Европа»
- МОСКВА**
- Авиастроителя Миля ул., д.7 **NEW**
- Автозаводская ул., д.18, ТРЦ «Ривьера» **NEW**
- Святоозёрская ул., д.1А, ТЦ «Косино Парк»
- Матвеевская ул., д.2, ТК «Тук-Тук»
- Осенний бульвар, д.7, ТЦ «Матрица»
- Поляны ул., д.8, ТРЦ «Виза» **NEW**
- Шаболовка ул., д.10, к.2, ТЦ «Конкорд Маркет»
- Энтузиастов ш., д.12 к.2,

- ТРЦ «ГОРОД Лефортово» **NEW**
- МУРМАНСК**
- Воровского ул., д.5/23
- Карла Либкнехта ул., д.19/15 **NEW**
- Кольский пр., д.158/1, МФК «Северное Нагорное»
- Полярные зори ул., д.62
- НОВОСИБИРСК**
- ул. Гоголя, д.17, ТРЦ «Галерея Новосибирск» **ОРЕЛ**
- Комсомольская ул., д.20
- Кромское шоссе, 4, ТМК «ГРИНН» **NEW**
- Московская ул., д.67, ТРЦ «Европа 51»
- Московская ул., д.21 **NEW**
- Октябрьская ул., д.27, ТРЦ «Атолл»
- ОРЕНБУРГ**
- 8 марта ул., д.42, ТРЦ «Восход»
- Новая ул., д.4, ТРК «Гулливьер»
- ОРЕХОВО-ЗУЕВО**
- Ленина ул., д.78, ТЦ «Орех»
- ПЕТРОЗАВОДСК**
- Ленина пр., д.14, ТРЦ «Макси»
- Лесной пр., д.47, ТРК «Лотос Плаза»
- СЕВЕРОМОРСК**
- Советская ул., д.25
- СЕВАСТОПОЛЬ**
- Генерала Петрова ул., д.4
- Октябрьский рев. пр., д.61, ТРК «Адриа»
- СИМФЕРОПОЛЬ**
- Севастопольская ул., д.62, ТЦ «Центрум»
- СМОЛЕНСК**
- ул. 25 Сентября, д.35а, ТРЦ «Макси»
- Ново-Московская ул., д.2/8, ТРЦ «Галактика»
- СЫКТЫВКАР**
- Коммунистическая ул., д.31
- Коммунистическая ул., д.50, ТРЦ «Парма»
- Октябрьский пр., д.141, ТРЦ «Макси»
- ТУЛА**
- Ленина пр., д.111
- Пролетарская ул., д.2, ТРЦ «Макси»
- УФА**
- Бакалинская ул., д.27, ТРЦ «Ultra»
- Октября пр., д.14 • Октября пр., д.4, ТРК «Мир»
- Первомайская ул., д.26
- Энтузиастов ул., д.20, ТРЦ «Планета»
- ЧЕЛЯБИНСК**
- Копейское шоссе, 64, ТГ «Алмаз» **NEW**
- ЯРОСЛАВЛЬ**
- Свободы ул., д.46а, ТРЦ «Аура»

У Вас есть интересные идеи для нового выпуска журнала «Счастливые взгляды»?

Поделитесь с нами в сообществах: @happylook.ru vk.com/happylook