



СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД

Сеть оптик

Лето-2017

№24

ГДЕ НАЙТИ
ЛЮБОВЬ?

Советы психолога

КАК ДЕЛАЮТ
ОЧКИ?

Секреты профессии

МОДНЫЕ
АКСЕССУАРЫ
НА ЛЕТО:

Рекомендации стилиста

ОЧКИ ЗА ПОЛЦЕНЫ

Акция!

Фото: Irina Mikhina

ЛЕТНИЕ НОВИНКИ НА ВИТРИНЕ «СЧАСТЛИВОГО ВЗГЛЯДА»



Дорогие друзья!

Лето в этом году действительно долгожданное. Погода преподнесла нам много сюрпризов, но наконец-то солнце стало светить ярче, и на улице по-тепело. Пришло время подобрать правильные аксессуары: новые солнцезащитные очки, удобную обувь для долгих прогулок и стильный головной убор. Не забывайте заботиться о своем здоровье, любите себя, и тогда вы обязательно привлечете к себе любовь окружающих. Пусть новый сезон будет наполнен позитивными эмоциями, памятными событиями и обязательно – счастливыми моментами!

*Управляющий Директор сети салонов оптики «Счастливый взгляд»
Наталья Анатольевна Полякова*

ОЧКИ ЗА ПОЛЦЕНЫ!



ОГРОМНЫЙ ВЫБОР!

Сроки действия акции с 15.05.2017 г. до 02.07.2017 г. Ассортимент и количество товара, участвующего в акции, ограничены. *Список товаров, участвующих в акции представлен в салонах оптики, адреса салонов можно узнать на сайте www.happylook.ru. **О порядке и условиях получения скидки можно узнать на сайте www.happylook.ru. Скидка не распространяется на услуги врача и работу мастера. Об организаторе акции, правилах ее проведения, о размерах скидок, сроках, месте и порядке их получения можно узнать в салонах оптики, по телефону 8 800 555 666 7 и на сайте www.happylook.ru.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ОЧКИ НА ЛЕТО:

качественная защита вашего зрения

Эта статья посвящена теме «солнцезащитные очки», поскольку важность защиты глаз в летний период многие люди до сих пор недооценивают. Об основных способах, помогающих уберечь глаза от воздействия солнца, расскажет главный врач сети салонов оптики «Счастливый взгляд» офтальмолог высшей категории Ирина Леонидовна Шикалович.



Чего стоит бояться? Высокий уровень УФ-излучения может вызвать светобоязнь, слезотечение и боль в глазах. Длительное воздействие УФ-излучения может привести к развитию катаракты, различных повреждений сетчатки, роговицы и нежной кожи век. Существует также опасность появления дегенерации центральной части сетчатки, ответственной за четкое видение и цветовое восприятие. Вредное воздействие УФ-излучения имеет так называемый кумулятивный эффект: накапливается в течение жизни и приводит к развитию ранних катаракт и других серьезных заболеваний глаз. Именно поэтому использование солнцезащитных очков показано с самого детства: особенно важно защитить глаза ребенка во время летнего отдыха.

Если вы решили приобрести качественные солнцезащитные очки на лето, то вначале вы должны понять, какой цели они в первую очередь должны служить: для защиты глаз, для создания модного образа, для вождения, для спорта и др.

Очки для города. Это наиболее простой вариант, так как в салоне оптики представлено множество стилей, форм, цветов и размеров – проще говоря, очки на любой вкус. Общим правилом является: «чем крупнее очки, тем лучше». Дело в том, что область вокруг глаз имеет очень тонкую кожу, и с возрастом на ней могут появиться некрасивые пигментные пятна и мелкие морщины, крупные очки защитят вас от такой неприятности.

Очки для вождения автомобиля. Выбирая этот вариант, сосредоточьтесь на качестве и характеристиках очковых линз. Заслуживают особого упоминания поляризационные линзы, которые устраняют неприятные и опасные блики, ослепление при переходе из тени на яркий свет и наоборот, снимают напряжение и дают чувство комфорта при ярком свете. Качество зрения водителя заметно улучшается, сохраняется четкость изображения и цветовое восприятие.

Очки для занятий спортом. Сделать правильный выбор очков для летних видов спорта поможет оптик-консультант, принимая во внимание ваши потребности и ожидания. Надежную защиту глаз при изменяющихся погодных условиях обеспечат очки с фотохромными линзами. Также обратите внимание на тонированные очковые линзы. Можно выбрать и свой цвет тонировки линз, рекомендованный для определенного вида спорта. Окрашенные линзы, повышающие контрастность, улучшают четкость различения деталей и цветопередачу.

Очки для детей. Родители должны помнить, солнце опасно и для формирующегося детского организма, поэтому забота о здоровье детских глаз очень важна. Если ребенок едет отдыхать с вами на море, в детский лагерь или к бабушке на дачу, обязательно стоит приобрести ему солнцезащитные очки со специальными фильтрами. Избегайте подделок, которые не несут в себе защитной функции. Для покупки солнцезащитных очков лучше выбрать салон оптики, в котором представлены товары, имеющие сертификаты соответствия, и в любое время можно получить совет эксперта. Дешевые солнцезащитные очки, которые вы можете увидеть на рынке или в аптеке, не отражают солнечные блики. При этом они имеют очень темные линзы без фильтров: зрачки от темного цвета расширяются и поглощают вредные УФ-лучи.

Помните, не стоит тратить деньги на бесполезные вещи, лучше приобрести качественные солнцезащитные очки, это действительно бесценная инвестиция в здоровье ваших глаз!

СТИЛЬНЫЕ АКЦЕНТЫ

как носить аксессуары летом



Персональный стилист,
шоппер и fashion-
журналист
Евгения Гудошина

«Этим летом особенно актуальны различные блестящие штрихи: будь то глянцевая обувь или зеркальные линзы солнцезащитных очков. Также не сдает своих позиций спортивный стиль, а вместе с ним и, конечно же, кроссовки от классических белых до всевозможных смешений материалов и стилизаций с камнями и стразами. Популярна и тема контрастов: как в цветовых сочетаниях, так и в фактурах. И в целом в этом сезоне мода призывает нас быть смелее!»



ЯРКИЕ ДЕТАЛИ. Простой и эффектный способ добавить красок в строгий наряд – подобрать **несколько ярких деталей** в одной гамме. Особенно роскошно смотрится сочетание контрастных цветов, например, зеленого и красного или синего и желтого. Очки с цветными линзами идеально дополняют такой образ, а сочные краски зарядят бодростью и энергией на новые карьерные достижения.



СПОРТИВНЫЙ АЗАРТ. Еще один модный прием построен на контрасте – контрасте фактур. Кроссовки со стразами и **украшения с переливающимися камнями** хорошо подойдут к матовым текстурам в одежде, например, к джинсе и льну. Кроме кроссовок актуальны и другие **спортивные аксессуары**, например, кепка и сумка на пластиковой цепочке. С их помощью можно создать образ в популярном стиле «спорт-шик», взяв за основу брюки или стильный комбинезон.



Очки Pepe Jeans
7272 C1



БЛЕСТЯЩЕЕ БУДУЩЕЕ. Блеск летнего солнца усилит **обувь с эффектом металла**. Все оттенки расплавленного золота, серебра и меди, а также текстура фольги и блески добавляют в образ штрих современных трендов. В офис подойдут ботинки в мужском стиле под белое золото, а пару женственному платью в тропических цветах составят босоножки цвета латуни. Дополняют комплект **очки с зеркальными линзами** самого солнечного оттенка – в этом сезоне блеска много не бывает!



Очки Pepe Jeans
5124 C3



ЛАКОВЫЙ ШТРИХ. В мужских летних образах для работы особенно стильно будет смотреться **лакированная обувь**. Она добавит легкости в привычный офисный костюм. Сумку можно взять из классической матовой кожи, сегодня совпадение фактур в этих аксессуарах не обязательно. А вот очки сдержанного цвета с двойной переносицей ненавязчиво поддержат стиль и станут подтверждением вашего внимания к деталям.



Pepe Jeans®
LONDON



ПОДАРОК

Этим летом, приобретая оправу или солнцезащитные очки британского бренда Pepe Jeans в салонах оптики «Счастливый взгляд», вы получаете стильную кепку В ПОДАРОК!

Срок проведения акции: с 15.06.2017г. до 15.08.2017г. Количество подарков ограничено. Подробности – у продавцов консультантов или по телефону горячей линии 8 800 555 666 7

КАК РАБОТАЕТ МАСТЕР

Секреты профессии

Для многих из нас процесс изготовления очков – это настоящая загадка. Сделать очки не так просто, как кажется со стороны. Сегодня мы решили заглянуть в мастерскую салона оптики «Счастливым взглядом» и раскрыть секреты магии, которая происходит «за кулисами».

ВХОДНОЙ КОНТРОЛЬ. Первым делом, прежде чем начать изготовление, мастер внимательно просматривает очковые линзы при помощи специальной лампы. Под белым светом лампы отлично просматриваются все детали, и первое правило – дефектов быть не должно. В работе используются только качественные материалы от проверенных производителей. Затем очковая линза проверяют и размечаются на диоптриметре. Мастер находит оптический центр, линза маркируется тремя небольшими белыми точками. Определение оптического центра позволяет изготовить высокоточную оптику.

СКАНИРОВАНИЕ ФОРМЫ ОПРАВЫ. Затем на специальном сканирующем устройстве (трайсере) происходит считывание размеров и формы световых проемов, проще говоря, компьютер рисует «скелет» вашей оправы. Полученные данные отправляют на обрабатывающий станок, о котором мы поговорим позднее.

ЦЕНТРИРОВАНИЕ. Для дальнейшей обработки линзу нужно отцентрировать – расскажем, что это означает. Мастер выбирает тип линзы, с которой он работает (например, бифокальная, однофокальная, прогрессивная) и вводит данные рецепта, расположения зрачков относительно формы оправы.

ОБРАБОТКА ЛИНЗЫ. На линзы наклеивается липкий сегмент, с помощью которого очковая линза фиксируется и устанавливается на обрабатывающий станок, где непосредственно вытачивается ее форма. Современное автоматическое оборудование французской фирмы Essilor позволяет обработать линзы различного материала: минеральные и пластика, поликарбоната и трайвекса. Аппарат может выполнить фасет любого вида, под разную форму канавки в оправе. Процесс рождения линзы очень интересный и необычный – из круглой заготовки появляется настоящая оформившаяся линза, идеально подходящая для вашей оправы.

ПОЛИРОВАНИЕ КРАЕВ. Для улучшения внешнего вида мастер полирует край очковых линз на специальном станке. Полировка делается на станке или вручную – это очень тонкое мастерство, требующее особых навыков.

СБОРКА ОЧКОВ. Метод установки очковых линз в оправу зависит от материала, из которого она сделана. Оправы из пластика нагревают в потоке горячего воздуха (специальным феном) до эластичного состояния, затем идет вставка линз и охлаждение. В металлических оправках мастер вывинчивает крепежные винты, затем устанавливает линзы и вновь закрепляет. Важно отметить, что сложность сборки зависит от конструкции и способа крепления линз: есть полуободковые и безободковые оправы, для них используются свои инструменты, которыми владеет только настоящий мастер.



КОНТРОЛЬ. Завершающий этап изготовления очков – это проверка на соответствие требованиям ГОСТ. При контроле очки устанавливаются на диоптриметр, где мастер смотрит соответствие расстояния между оптическими центрами и межзрачкового расстояния, возможные отклонения и другие особенности. Затем в линзах готовых очков определяется внутреннее напряжение на специальном приборе – полярископе. Линзы подсвечивают, и по изменению цветовой окраски мастер судит о наличии внутренних напряжений. В дальнейшем, при необходимости, мастер подтачивает линзы до нужного размера и формы.

ВЫПРАВКА ОЧКОВ. Для комфортного ношения очков и правильного расположения очковых линз по отношению к глазам производится так называемая выправка оправы. Это настоящий урок геометрии: мастер учитывает все анатомические особенности клиента, вымеряет углы наклона и контролирует симметрию. Подгонка оправы к лицу и голове позволяет обеспечить максимальную легкость и удобство, без какого-либо дискомфорта. Ради этого стоит прийти в салон оптики, не правда ли?



Очки готовы и ждут своего счастливого обладателя!



СТИЛЬНЫЕ НОВИНКИ

лета 2017

В этом сезоне свою популярность вновь набирают **очки-авиаторы**. Это классическая форма смотрится очень непринужденно и подходит ко многим образам. Украшением многих летних коллекций остаются **круглые очки**. Но если раньше они напоминали аксессуар хиппи 70-х, то теперь в тренде всевозможные размеры и многослойные элементы на оправе. Радуйтесь любители всего яркого и приковывающего взгляды – в моду возвращаются **цветные линзы**; и чем интереснее цвет, тем лучше. Самые актуальные цвета сезона: зеленый и фуксия. Очки этих свежих броских оттенков вдохновят вас на новые дела!



МУЖСКОЙ ШИК



МАЛЕНЬКИМ МОДНИКАМ



ЦВЕТНЫЕ ЛИНЗЫ



Dario YCMB320282-C5
1199 р.



INVU B1411G
3999 р.

СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ



Pepe Jeans 5124 c3
5499 р.



INVU T2703B
3999 р.



Nikitano 3008 C4
1199 р.



Nice 402-c3
2499 р.



Pepe Jeans 5122 c4
4999 р.

ЦВЕТУЩИЙ ВИД



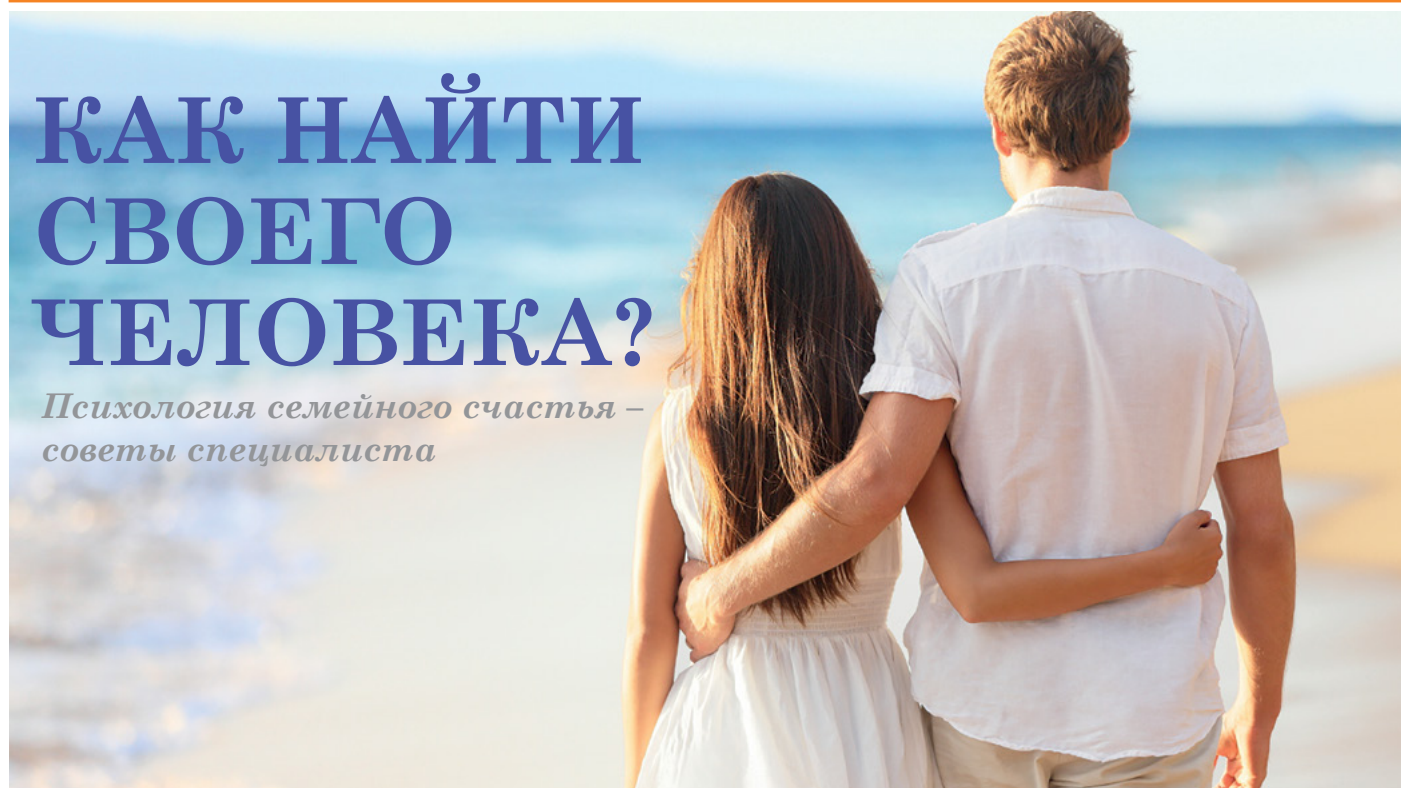
Merel MS8158-C1
4499 р.



INVU T2610A
3999 р.

КАК НАЙТИ СВОЕГО ЧЕЛОВЕКА?

*Психология семейного счастья –
советы специалиста*



Что делать, чтобы привлечь идеального партнера? Или может быть самому стать тем самым воплощением идеала? Если вас пугает одиночество, и вы действительно хотите создать семью, но еще не встретили «своего человека», читайте полезные советы от нашего приглашенного эксперта, автора цикла семинаров по вопросам взаимоотношений, психолога-консультанта Марины Столяровой.

Когда мы ищем новую работу, то прикладываем много усилий, чтобы получить желаемое, а поиск партнера часто считаем чем-то от нас независящим и отдаем его на волю судьбы или случая, не подозревая, что мы можем сделать очень многое для того, чтобы процесс шел быстрее и эффективнее. Вот те шаги, которые вы можете предпринять.

1

Эмоционально завершите предыдущие отношения (если вы это еще не сделали).

Новый человек сможет войти в вашу жизнь только в том случае, если место рядом с вами будет свободно, поэтому необходимо определить, все ли предыдущие отношения эмоционально завершены. Почему незавершенность мешает?

- Вы смотрите на нового партнера через призму предыдущих отношений и не видите в нем реального человека.
- Вы не можете полностью повернуться к новому партнеру, т.к. какая-то ваша часть остается в прошлых отношениях. Это может выражаться в том, что вы не будете ощущать в себе способности полюбить, довериться и открыться. Вроде все хорошо, и человек хороший, но что-то мешает.

Эмоциональная незавершенность не всегда сразу распознаваема. Иногда человек считает, что если отно-

шений нет, и возвращать предыдущего партнера он не хочет, то все завершено, но это не так. Чувства умирают не сразу. Требуется время, чтобы вы смогли их до конца прожить и отпустить того, кого вы когда-то любили.

Если при воспоминаниях о предыдущем партнере вы испытываете любые чувства (не обязательно положительные), то, значит, отпускание еще не произошло. Показателем эмоциональной завершенности является ваше отношение к тому, что было. Если вы рассказываете свою предыдущую любовную историю, как некий кинофильм, который не имеет к вам сейчас прямого отношения, если к предыдущему партнеру осталось только теплое чувство безусловной любви и благодарности за все, что было, но вы не связываете с ним никаких ожиданий, значит, вы отпустили, и место рядом с вами свободно. И значит, вы готовы к новой встрече.

2

Войдите в ресурсное состояние.

Это такое состояние, в котором человек наполнен энергией, и его жизнь его радует (даже если на данный момент в ней нет партнера). Именно в таком состоянии мы готовы к построению счастливых отношений, ведь в этом случае партнер нужен нам не для того, чтобы наполнить нашу жизнь радостью (она уже наполнена), не для того, что-

бы заполнить пустоту (ее нет) или решить какие-то наши проблемы (мы сами в состоянии их решить), а для того, чтобы отдавать, обмениваться энергией любви и получать радость от того, что мы двигаемся по жизни вместе, давая при этом друг другу возможность проживать свою собственную жизнь.

Если вы сами не смогли выстроить свою собственную жизнь так, чтобы она вас радовала, если вы ждете этого от партнера, если стремитесь сделать его основным источником радости и энергии, то с большой долей вероятности ваши отношения будут созависимыми, приносящими больше боли и страданий, чем счастливых моментов.

Поворачивайтесь к своей жизни и ищите в ней свои собственные источники радости и энергии, которые могут вас наполнить. Это может быть и работа, и друзья, и хобби, и путешествия, и любые мелочи, которые вас радуют. Только после того, как вы обретете внутренний ресурс, можно двигаться дальше.



4

Определите, какие отношения хочется построить, т.е. разберитесь, чего же на самом деле вы хотите?

Я хочу замуж (жениться)? Или мне нужен партнер для регулярных встреч и совместного проведения отпуска? Или мне ничего серьезного сейчас не нужно, и я хочу общения без обязательств для получения обоюдного удовольствия? Здесь тоже очень важно быть честным с собой, ведь мы притягиваем то, что уже существует в нашем подсознании. Загляните в глубину своей души и почувствуйте, что же вам, действительно, сейчас нужно? Возможно, вы осознаете, что то, что вы считали своими желаниями, — это навязанные вам установки, а ваши истинные желания совсем другие, и это очень важно.

5

Сформируйте целевой слайд.

Представьте, что вы уже встретили того человека, которого хотели встретить, и построили те отношения, о которых мечтали. Как вам в них? Как вы себя ощущаете рядом с этим человеком? Почувствуйте любовь, которая есть между вами, радость, душевный комфорт, безопасность, принятие, и все те чувства, испытать которые вы так стремились. Это и есть целевой слайд, который вы наполнили энергией.

Мы всегда получаем то, куда направляем свою энергию, поэтому периодически в течение дня «ныряйте» в свой целевой слайд и ощущайте, как вам там хорошо, визуализируя различные моменты ваших новых отношений. Это должно получаться легко и с удовольствием. Если приходится заставлять себя «нырять», значит что-то в этом слайде не так, и его надо дорабатывать, он пока не ваш. Возвращайтесь к п.3 и п.4.

6

Уберите избыточную важность.

Если мы чего-то очень хотим, то создается избыточный потенциал, и тогда во Вселенной начинают действовать равновесные силы, которые мешают нам получить желаемое. Т.е. надо хотеть, но не сильно.

Один из способов снижения избыточной важности — сосредоточиться не на цели, а на пути движения к цели. Возможно, стоит позволить себе куда-то съездить или заняться каким-то интересным делом, которое вы все откладывали. А, может, вы почувствуете, что пришло время зарегистрироваться на сайте знакомств или сходить на какую-нибудь вечеринку или на интересное мероприятие. Слушайте себя, идите за своим интересом и делайте то, что подскажет вам ваше сердце.

При этом, важно еще верить, что **в жизни все происходит вовремя и тогда, когда мы, по-настоящему, к этому готовы.** Это позволит вам убрать нетерпение и сосредоточиться на том, что вы еще в своей жизни не доделали, чтобы быть полностью готовым к той встрече, о которой вы мечтали.

3

Определите, какого партнера вы хотите встретить?

Вы можете сначала написать все качества, которые хотите видеть у своего будущего партнера. Скорее всего, их будет много. Посмотрите внимательно на этот список и примите, что такого человека не существует. Это — идеал, а реальные люди от него обязательно будут отличаться. Если вы посвятите свою жизнь поиску идеала, то рискуете так и остаться в одиночестве.

Оставьте три основных качества, без которых партнер для вас просто невыносим. При этом будьте честны с собой и не пытайтесь в одном качестве объединить несколько своих пожеланий. Если в дальнейшем вы встретите человека, у которого будут все эти три качества, то все остальное вы сможете принять. Если же хотя бы одного качества у него не будет, то вряд ли у вас что-то получится, даже если начало отношений окажется прекрасными и романтическим.

**КАКУЮ ОБУВЬ
ЛУЧШЕ КУПИТЬ
НА ЛЕТО?**

Летняя обувь должна, прежде всего, обеспечивать хороший воздухообмен. Это позволяет снизить возможность избыточного потоотделения, которое является одним из факторов риска возникновения грибковых заболеваний.

Слишком высокий каблук в обуви нежелателен – оптимальной является его высота до 5 сантиметров. Это требование, впрочем, можно отнести к обуви на любой сезон.

В то же время не рекомендуется очень часто надевать слишком открытую обувь на плоской подошве, такую как шлепанцы и вьетнамки. По мнению врачей-ортопедов, подобные типы обуви являются одними из самых вредных для стоп. В такой обуви стопа плохо зафиксирована, что нарушает её естественное перекатное движение при ходьбе. При ношении данной обуви нагрузка на мышцы и связки распределяется неравномерно, это становится причиной усталости и болевых ощущений в стопе. Более того, эта обувь способствует возникновению целого «набора» различных серьезных заболеваний – плоскостопия, артроза, пяточной шпоры и других.

Если вам нужна открытая обувь для летнего отдыха, лучше обратить внимание на сандалии повышенной комфортности. В таких сандалиях есть подошва с удобным каблуком либо со специальными ортопедическими элементами: вкладкой продольного свода стопы, специальным валиком для поддержания правильного положения пальцев.

В летнее время особенно важно соблюдать правила ухода за обувью. Необходимо на ночь оставлять её на просушку в хорошо проветриваемом месте, чтобы влага успела испариться. Нужно вынуть из обуви стельку, если это позволяет её конструкция. Сушить обувь при помощи фена или при помощи других нагревательных приборов нельзя.



ЛЕТЯЩЕЙ ПОХОДКОЙ:

счастливые ножки летом!

За день человек в среднем производит от восьми до десяти тысяч шагов, а на протяжении всей жизни до четырех раз обходит Землю по экватору. При этом каждый шаг сказывается на здоровье наших ног, важных суставов и позвоночника. Что делать, чтобы долгие летние прогулки радовали вас, расскажут специалисты сети ортопедических салонов «Кладовая здоровья».

Это может крайне негативно повлиять на материалы. Лучше всего купить 2–3 пары летней обуви и носить их в разные дни.

ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ СТОПЫ

Комфорт для ног в значительной мере зависит от стельки. Отличным вариантом будут специально разработанные для летнего времени года стельки, верхний слой которых выполнен из комфортного для кожи, охлаждающего хлопчатобумажного волокна – эпонжа. Материал имеет серебряную отделку, что придает ему антибактериальное действие, что, в свою очередь, препятствует возникновению неприятного запаха.

Если вы все-таки не можете отказаться от неудобной обуви на высоком каблуке, можно в определенной степени компенсировать последствия её ношения при помощи вкладных приспособлений – стелек и полустелек.

Благодаря материалам, наличию сводоподдерживающих элементов они уменьшают ударную нагрузку на стопу, вышерасположенные суставы и позвоночник.



Ортопедические стельки



СПОРТ ЛЕТОМ – В УДОВОЛЬСТВИЕ

Если летом вы хотите похудеть, исправить осанку, улучшить выносливость или восстановиться после различных заболеваний, вам поможет скандинавская ходьба. Это один из наиболее безопасных видов физической активности, ею могут заниматься практически все, в том числе люди пожилого возраста, и те, кому из-за тех или иных заболеваний противопоказан бег и различные рывковые нагрузки – например, подъем тяжестей.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ:

- Выпрямите спину, смотрите прямо, туловище слегка наклоните вперед, плечи расправьте.
- Возьмите палки для скандинавской ходьбы в руки, наденьте на запястье фиксирующий ремешок.
- Начните движение: правая рука вперед, одновременно левая нога вперед, и наоборот.
- Когда рука отведена за туловище, то в конечной стадии движения она должна быть распрямлена в локтевом суставе, кисть требуется расслабить.



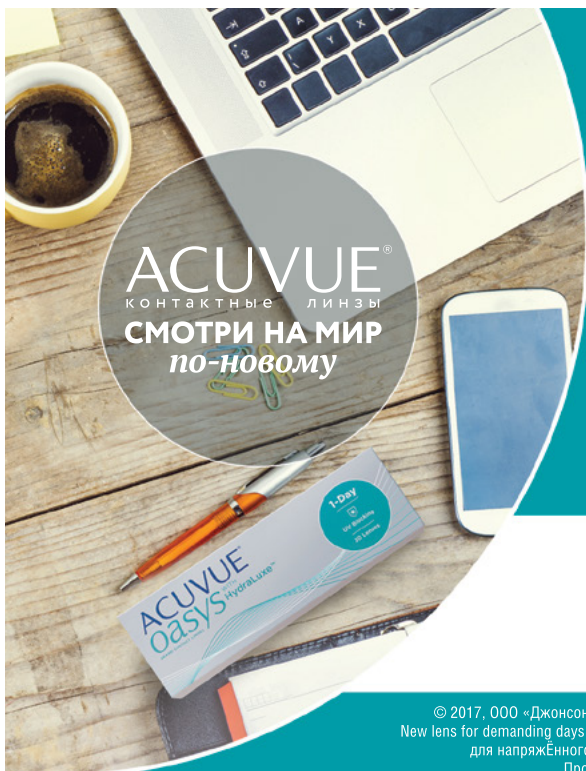
двигаясь вперед, левая рука вперед, и наоборот. Когда рука отведена за туловище, то в конечной стадии движения она должна быть распрямлена в локтевом суставе, кисть требуется расслабить.

● Когда рука находится спереди по отношению к туловищу, то она становится опорной и рукоятку палки требуется сжать более сильно.

● Поддерживайте ритм ходьбы, выполняйте движения синхронно. Не отводите руки вперед и назад на угол, больший, чем 45° по отношению к туловищу.

- Когда вы идете, то необходимо сначала ставить стопу на пятку, а затем при выполнении шага переносить вес тела на носочную часть стопы.

Стремитесь, чтобы шаг был наиболее широким, но также естественным и удобным для вас. Тогда ваши долгие прогулки будут еще и полезными для здоровья!



Много планов на день, а твои линзы готовы?

Новые контактные линзы ACUVUE® OASYS 1-DAY – это комфорт до конца дня и ты готова к большому*!

Попробуйте
в салонах оптики



ОПТИКА  СЧАСТЛИВЫЙ
ВЗГЛЯД

© 2017, 000 «Джонсон & Джонсон». Товар сертифицирован. РУ № РЗН 2016/4406 от 06.07.2016 г. * М. McParland, B. Pall and C. Schneider. New lens for demanding days / Clinical Optician, June 2016, p. 24–28. (пер. с англ. М. МакПарланд, Б. Пол и К. Шнайдер. Новые контактные линзы для напряженного ритма жизни / Клиникл Оптишн, Июнь 2016, стр. 24–28). 000 «Неовижн». Юр. адрес: 199178, г. Санкт-Петербург, Проспект Малый ВО, д. 37, лит. А, пом. 1Н. ОГРН 1107847010501, Лицензия №ЛО-78-01-007149 от 12 сентября 2016 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ 18+

170208040627538

Компания «Счастливый взгляд» приняла участие сразу в двух крупнейших специализированных выставках в Санкт-Петербурге.



На выставке «Планета Детства» мы представили лучшие модели оправ из детских и подростковых коллекций сезона лето 2017. Ребята из Шоу-Центра «Имидж» показали, как можно сочетать школьную форму и очки, при этом выглядеть

ОЧКИ НА ЛЮБОЙ ВОЗРАСТ!

стильно и современно. Отдельное дефиле под названием «Дачный Прованс» было посвящено детскому летнему отдыху и солнцезащитным очкам.

На подиуме можно было увидеть марки детских очков: Babylook, Baniss, Juniorlook, Nikitano, Pepe Jeans, INVU, Polarized.

В рамках ежегодного форума «Старшее поколение» мы рассказали о трендах весны/лета 2017, уделив особое внимание оправам и солнцезащитным очкам для элегантных дам. С возрастом наш гардероб не обязан становиться скучным и консервативным, это доказали участницы известного в городе Арт-Центра «Серебро», представившие свои модные образы с очками от сети оптик «Счастливый взгляд». Мудрые, спокойные и статные модели с достоинством продемонстрировали все актуальные новинки в мире оптики: зеркальные линзы, круглую форму, очки в стиле «оверсайз» и многое другое. Они не побоялись экспериментировать и показали позитивный пример всем присутствующим зрителям.

На подиуме можно было увидеть марки оправ и солнцезащитных очков: Vogue, Casta, Versace, St. Louise, Merel, Nice и многие другие.

Всем желающим советуем добавить в свой гардероб такой важный аксессуар как очки. И помните, чувство стиля – вне возраста и времени!



Видео с выставки вы можете посмотреть на официальном канале «Счастливый взгляд» на YouTube

ПРОГРЕССИВНЫЕ ЛИНЗЫ

СДЕЛАНО В ГЕРМАНИИ



Лучшая цена
от 1700 р.





Keff Premium by Rodenstock – современные прогрессивные очковые линзы производства Германии. Качественное и комфортное зрение с учетом ваших зрительных особенностей и потребностей – теперь по доступной цене!

Для того чтобы правильно подобрать прогрессивные линзы, соответствующие вашему образу жизни, обратитесь за консультацией к специалисту салона оптики «Счастливый взгляд».

Стоимость указана за одну штуку. Подробности – у продавцов-консультантов, по тел. 8 800 555 666 7 (звонок по России бесплатный) или на сайте www.happylook.ru.

ФОТОКОНКУРС

С 15 июня по 15 августа 2017 года выкладывайте свои фото по одной из трех тем через  ВКонтакте или  Instagram с хэштегом #photo_happylook или присылайте на почту konkurs@happylook.ru



оранжевое настроение



самый счастливый день



мое маленькое счастье

Участники конкурса получают ценные призы:
1 место - смартфон нового поколения
2 место - солнцезащитные очки Ray-Ban
3 место - солнцезащитные очки Pepe Jeans

Главный приз – смартфон



Подробности у продавцов-консультантов, на happylook.ru или по телефону 8 800 555 666 7 (звонок по России бесплатный)

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ / ОФТАЛЬМОЛОГОВ /
ОПТОМЕТРИСТОВ / КОНСУЛЬТАНТОВ / УПРАВЛЯЮЩИХ

Компания входит в тройку лидеров оптического рынка России.
В нашей команде вас ждет успех, стабильность и уверенность в завтрашнем дне!

- Достойная и своевременная оплата труда
- Работа рядом с домом
- Корпоративные скидки на продукцию
- Бесплатное обучение
- Карьерный рост

Заполните анкету на сайте happylook.ru

Позвоните в отдел персонала: (812) 244-27-66 (доб.205) • 8 (911) 116-35-84 – Олеся

