



# СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД

СЕТЬ ОПТИК

Зима-2014/15  
№14

В НОВЫЙ ГОД  
С НОВЫМ  
ЦВЕТОМ ГЛАЗ

Звезды  
предсказывают...

НАВОДИМ КРАСОТУ  
К ПРАЗДНИКУ!

ЩЕДРЫЕ  
СКИДКИ!

*Акция!*

БРЕНД MAX&CO  
ПРОТИВ СЕРЫХ  
БУДНЕЙ!

РЕЦЕПТ НА ОЧКИ: УЧИМСЯ РАСШИФРОВЫВАТЬ

Приветствуем наших дорогих читателей!  
 Вы уже ощущаете приближение Нового года? Мы уже во всю готовимся! Стоило только поставить небольшую новогоднюю ёлочку на свой рабочий стол, и мгновенно улучшилось настроение, осенне-зимнюю хандру как рукой сняло.

Грядущий год козочки или овечки обещает быть более спокойным, нежели предшествующий год лошади. Хозяйка года любит толерантность и искреннее поведение, а потому в 2015 году будет проще знакомиться с новыми людьми, налаживать испорченные отношения и подыскивать свою вторую половинку. Также, согласно гороскопу, стоит заняться проблемами здоровья, особенно теми, на которые вы никогда не обращали внимание. Безусловно, во многом это касается и здоровья наших глаз.

В новом 2015 году желаем нашим читателям теплоты, спокойствия, мира, искренности и радости. Не забывайте баловать себя приятными покупками, которые приносят в нашу жизнь позитивные эмоции. Приходите в наши салоны оптики, мы готовим для вас настоящие сюрпризы – новые коллекции оправ и солнцезащитных очков, Щедрые праздничные скидки, хорошее настроение и улыбки!

Счастья и гармонии вам в Новом году!

Ваш Счастливый взгляд



# ЩЕДРЫЕ СКИДКИ!

-50%

-70%

-30%

-50%

**-70%**

Сроки акции: 15.12.2014 г. – 31.01.2015 г. Количество товара ограничено. Подробности в салонах оптики, по тел. 88005556667, на сайте [www.happylook.ru](http://www.happylook.ru)

# В ЧЕМ СЕКРЕТ СИЯНИЯ ГЛАЗ?

Новые бьюти-линзы, подчеркивающие естественную красоту и сияние ваших глаз благодаря технологии *define*<sup>1-DAY ACUVUE®</sup>  
**КРАСОТА + КОМФОРТ\***

ИННОВАЦИОННЫЙ  
ДИЗАЙН,  
ВДОХНОВЛЕННЫЙ  
РАДУЖКОЙ ГЛАЗА



*define*<sup>1-DAY ACUVUE®</sup>

BRAND CONTACT LENSES  
with LACREON®



**NATURAL SHIMMER®**  
30 LENSES with UV BLOCKING

- ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ КОМФОРТ\*\*
- ДЛЯ ЛЮБОГО ЦВЕТА ГЛАЗ

[www.acuvue.ru](http://www.acuvue.ru)

12+

© 2014, ООО «Джонсон & Джонсон», представляющее в России Johnson & Johnson Vision Care. Товар сертифицирован. Рег. удостоверение № 2010/07446 от 20 июля 2010 г. Реклама.\* Данные в файлах компании JJVC. КРАСОТА+КОМФОРТ в пер. с англ. BEAUTY WRAPPED IN COMFORT®, запатентованная технология, пигмент размещен внутри линзы. \*\* Шердон Х., Джонс Л., Химические характеристики контактных линз 1-DAY ACUVUE® MOIST®, Ophthalmol Vis Sci 2006;47: E-Abstract 2388.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# MAX&Co.

## MAX&CO - ПРОТИВ СЕРЫХ БУДНЕЙ!

*Многие известные бренды достаточно часто создают новые торговые марки, не похожие на своих прародителей. Так и бренд Max&Co (Макс и Ко) родился в большом холдинге Max Mara Fashion Group в середине 80-ых годов XX века, как альтернатива более дорогому и элитному Max Mara, и, в первую очередь, рассчитан на молодежь. Но важно отметить, что независимо от того, что марки отличаются между собой по ценовому уровню, они производятся на одних и тех же итальянских фабриках.*

Дизайнеры бренда строго следят за модными тенденциями и задействуют самые современные технологии и новые материалы в создании новинок бренда Max&Co – не важно, будь то одежда, обувь или аксессуары. Каждая вещь уникальна и всегда актуальна.

Оправы и очки Max&Co отличаются броскими элементами, смелым дизайном и элегантно утонченными расцветками. Такие стильные комбинации в оформлении оправ позволяют молодым почитателям моды каждый день выглядеть эффектно.

А кто же эти юные любители вызывающей красоты и роскоши? Главные поклонницы оправ Max&Co – это молодые и уверенные в себе девушки, предпочитающие броские наряды, они всегда в курсе модных тенденций и постоянно экспериментируют со своим образом.



Коллекции очков Max&Co 2014-2015 сочетают в себе гламурный стиль, роскошь, современное качество, креативные идеи. Мужские оправы также встречаются, но этот бренд больше ориентирован на женские предпочтения.

В новых коллекциях вы встретите и стиль 50-ых годов, и ультрамодный «пилот», и романтическое настроение. А цветовая гамма поразит своей непредсказуемостью и изысканностью: бежевый, медовый, синий, серый, коричневый, персиковый, коралловый, вишневый, серый и другие оттенки.

*Экспериментируйте, меняйтесь, подчеркивайте свой стиль и индивидуальность вместе с новой коллекцией оправ Max&Co.*



ПРИ ПОКУПКЕ  
ОПРАВЫ  
VOGUE  
eyewear  
НА УТОНЧЕННЫЕ  
ЯПОНСКИЕ ЛИНЗЫ\*  
СКИДКА

50%



# Наводим красоту!

Чтобы быть звездой вечера, не обязательно обращаться к профессионалам. Новогодний *make-up* (англ. - макияж) можно сделать своими руками в домашних условиях. Главное, научиться правильно сочетать цвета и текстуры, чтобы ваш образ выглядел стильно и со вкусом.

Вечерний макияж отличается от повседневного яркостью и интенсивностью цветов. Собираясь на корпоративную вечеринку, всегда нужно быть осторожной в выборе образа. Естественно, праздничный мейк-ап должен быть стойким, и продержаться, как минимум, несколько часов бесперывного веселья.

## ПРОФЕССИОНАЛЫ РЕКОМЕНДУЮТ:

- *перед началом* нанесения макияжа очистите кожу скрабом, сделайте увлажняющую маску, благодаря этому, ваша кожа станет более ровной и гладкой.

- *при визаже губ* используйте блески и перламутровые оттенки: во-первых, в отличие от ярких помад их не нужно контролировать каждые 15 минут, во-вторых, светлые тона более выгодно смотрятся при вечернем освещении, а в-третьих блески создадут соблазнительный объем губ.

- праздничный *мейк-ап глаз* начинайте с обязательного этапа — нанесения на веки увлажняющего крема: тени лягут ровнее, а кожа будет казаться более сияющей и здоровой. Нанося тени на глаза, помните золотое правило: всегда начинайте с самого светлого оттенка, от него постепенно переходя к более темным.

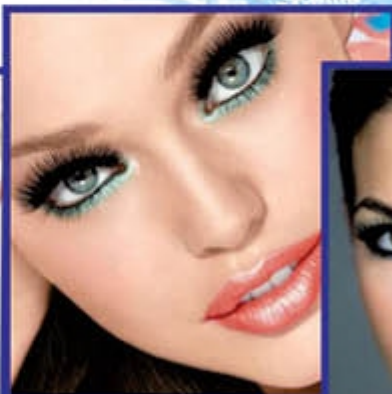
- пользуйтесь водостойкой тушью.

Выбирая тени, нужно обязательно учитывать оттенок кожи и цвет глаз.

Визажисты предлагают *кареглазым соблазнительницам* использовать тени для глаз с металлическим отливом. Выигрышно будут смотреться золотистые тени, причем с этим цветом можно экспериментировать. Взять его за основу и поверх нанести зеленые или коричневые оттенки. Эти заставят ваши глаза светиться.

*Зеленоглазым девушкам* стоит обратить внимание на теплые оттенки: коричневый, золотистый, зеленый. Особенно выгодно вечером будет смотреться светлый тон кожи, зелено-золотистая гамма и легкий прозрачный блеск для губ. Терракот и кофейные цвета - это ваш беспроигрышный вариант.

*Голубоглазым ангелам* нужно присмотреться к желтым и оранжевым цветам, а также мокко и шафран. При грамотном использовании подводки праздничный макияж не будет смотреться вызывающе, а глаза блеклыми. Стопроцентное попадание - глубокие фиолетовые оттенки. Избегайте использования зеленого и синего оттенка в тенях - взгляд станет невыразительным. При использовании голубых оттенков, сочетайте их с золотыми или медными, так взгляд преобразится и выгодно выделит редкий цвет глаз.



## ВАЖНО

Если вы выделяете глаза, для губ подберите телесную или бежевую помаду, при ярких губах ни в коем случае не красьте глаза плотными темными тенями.

Особое внимание уделите растушевке — это краеугольный камень профессионального макияжа.

Если мероприятие проходит в вечернее время или вам часто приходится позировать для фото — более темные и насыщенные тона макияжа вполне уместны.

# Звездные очки

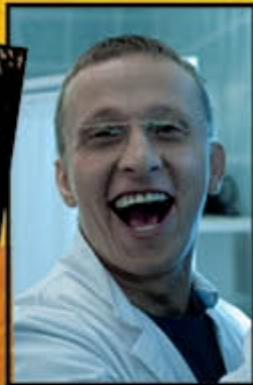


## Две жизни одного человека

Какие ассоциации у вас вызывают очки круглой формы: Джон Ленон, Элтон Джон, кот Базилио? У нас есть свой ответ – российский деятель культуры Иван Охлобыстин.

Очень часто актёр появляется в жёлтых очках круглой формы. «Я всегда думал, что эти желтые очки – нечто показное, «выпендренное». Однажды, лет 15 назад, после каких-то гуляний, я одел свои дешевые китайские очки-антифары и понял, насколько они удобны. А спустя какое-то время, я уже специально отправился в оптику и приобрел качественные «релаксационные» федоровские очки, с которыми не расстаюсь и по сей день». (прим. Очки, разработанные выдающимся офтальмологом современности, академиком наук - С.Н. Федоровым)

В отличие от самого Охлобыстина, его герой доктор Быков (сериал «Интерны») предпочитает легкие, практически невидимые на лице очки Silhouette.



**«Я все равно никогда не сниму очки – не просите!»**

Главный обвинитель телепрограммы «Модный приговор» весьма виртуозно пользуется очками, создавая свой неповторимый образ. Эвелина признаётся, что не готова отказаться от очков в пользу контактных линз. Разнообразие форм и оправ в коллекции Хромченко удивляет. В одном из выпусков передачи Эвелина давала советы по выбору очков: форма «копачий глаз» достаточно популярна, но это всего лишь временная тенденция. По словам эксперта моды очки-авиаторы – хорошая инвестиция в имидж и, кроме того, они подходят всем.

Сама Эвелина сегодня предпочитает носить очки в тяжелой роговой оправе, которые, по ее мнению, подходят практически к любой одежде. Самые знаменитые ее очки Tom Ford – не дают покоя многим поклонникам программы «Модный приговор».

## Три определяющие вещи в имидже мужчины – очки, часы и обувь.

Не расстанется с очками и известный телеведущий Андрей Малахов. «Я ношу очки с седьмого класса, когда у меня очень сильно упало зрение. Мне покупали очки в каких-то жутких пластмассовых оправках. А когда я приехал в Москву и поступил на журфак, то начал работать ассистентом на телевидении. Вот тогда то и пришла пора позаботиться о своем имидже. Мои первые дорогие очки были марки Casal, и их я храню до сих пор.»

Малахов предпочитает более консервативные модели, они могут быть как в оправе, так и без нее. Формы, в основном, квадратные. Оттенки также не спугивают зрителей – черные, коричневые.

Известный телеведущий, безусловно, знает о контактных линзах, и периодически он появляется в кадре с опасно-синим взглядом. Но очки для него это больше, чем аксессуар – это образ жизни, это спасательный круг в минуты сентиментальности.



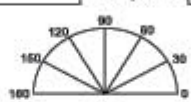
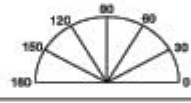
# Что написано на моем рецепте?

Зачастую, получая свой рецепт на очки, мы не всегда можем правильно понять, что же там написано. И это проблема не только новичков, но и опытных пользователей очков.

Важно помнить, что все бланки имеют определенную общую схему, но они могут отличаться друг от друга дизайном или порядком размещения информации. Но все же суть остается одной.

Как правило, все рецепты на очки и контактные линзы начинаются со значков OD и OS. Это сокращенные обозначения: «oculus dexter» (правый глаз) и «oculus sinister», (левый глаз). Также есть вариант обозначений для правого глаза - R или Right, а для левого L или Left.

**Рецепт на очки**

Фамилия И. О.						Возраст	
OD	Верх	SPH	CYL	AX	DP		Очки
	Низ				HV		Постоянные
OS	Верх	SPH	CYL	AX	DP		Для дали
	Низ				HV		Для работы
Примечание							
Дата							
Консультант-врач							
Подпись пациента "Гретензий по качеству не имею"							
Срок действия бланка 2 месяца							
Подпись клиента							
Расшифровка подписи							

- 1 - OD/OS верх – показатели линзы для дали для правого/левого глаза
- 2 - OD/OS низ – показатели линзы для близи правого/левого глаза

3-SPH - оптическая сила линзы в диоптриях, необходимая для коррекции близорукости (обозначается знаком «-») или дальнозоркости – (знак «+»).

4-CYL (cylinder) - оптическая сила очковой линзы, применяемая для коррекции астигматизма. Четкость зрения при астигматизме достигается путем применения цилиндрических линз. При наличии астигматизма и необходимости коррекции еще и близорукости или дальнозоркости применяются отрицательные или положительные очковые линзы с цилиндрической составляющей.

5-AX (угол) - положение оси цилиндра глаза в градусах от 0 до 180. Это обозначение должно присутствовать в рецепте только при необходимости коррекции астигматизма.

6-DP - расстояние между центрами зрачков для дали, в миллиметрах. Правильное значение DP очень важно для установки сложных линз в оправу, поэтому его точное значение должен определять специалист, а не вписывать его значение в рецепт с ваших слов. Вписывается отдельно для каждого глаза.

7-HV – расстояние от центра зрачка до низа оправы (для разметки очковых линз).7

Пример: OD sph -3,5 cyl -1,5 ax 80; OS sph -4,0

Для правого глаза подобрана коррекция близорукости линзой -3,5 дптр, но также есть астигматизм, который корректируется отрицательной цилиндрической линзой 1,5 дптр. Ось цилиндра расположена под углом 80 градусов. Для левого глаза подобрана коррекция отрицательной линзой -4,0 дптр.

## Детали

- Существует, так называемый момент «пересчета» показателей. Иногда можно увидеть в рецепте одни данные, а на упаковке линз – совершенно другие. Показатель на линзе может быть как с «-», так и с «+» цилиндром. Например, в рецепте sph+3,0, cyl -2,0 ax 125. После пересчета получаем такую запись: sph+1,0, cyl+2,0 ax 35.

- Также в рецепте могут быть указаны дополнительные рекомендации по выбору очковых линз: например, антибликовое покрытие, медицинский фильтр или требуемая тонировка.

- Плюс, на рецепте ставят отметки по назначению очков: для постоянного ношения, для близи/дали, для работы за компьютером.

## Уход за очками! Чтобы ваши очки служили долго и приносили радость, помните:

- очки снимаем, придерживая их за оба заушника двумя руками;
- если очки деформировались, не стоит выпрямлять их самостоятельно. Доверьтесь технику-оптику; \*
- не вытирайте очки полотенцем, одеждой, носовым платком и прочее. Можно поцарапать поверхность линз; \*
- во избежание царапин не кладите очки линзами вниз на твердую поверхность; \*
- не стоит в очках распылять химию, спреи и даже лак для волос; \*
- не забывайте периодически менять силиконовые носопоры, которые могут не только приходить в негодность со временем, но и являются рассадником микробов; \*
- обязательно приобретите прочный и надежный футляр, который уберет очки от механических повреждений; \*
- обязательно посещайте салоны оптики для профилактики очков. \*

### Для очистки очковых линз пользуйтесь:

- салфеткой из микрофибры. Ультратонким волокнам удастся проникать в микropоры линз, удаляя при этом любую жидкость или твердые частицы быстрее любой другой ткани. Обязательно держите ее в чистоте.
- спреями-очистителями. Они содержат специальные химические соединения, которые без труда удаляют с поверхности жир и масла. После нанесения спрея, линзы необходимо протереть салфеткой из микрофибры. \*

# ЦВЕТ ГЛАЗ ПОД НАСТРОЕНИЕ!



*Согласитесь, ведь каждая из нас хотя бы раз задумывалась о цветных контактных линзах? Иметь яркие синие глаза — одно из моих самых заветных желаний. Со страниц модных журналов на меня смотрят модели с таким насыщенным цветом глаз, что думаешь: «Уж здесь точно не обошлось без компьютерной графики». Но нет, просто многие из них пользуются цветными линзами для создания эффектного образа. Кстати, большинство знаменитостей постоянно носит цветные или оттеночные линзы, например, Пэрис Хилтон снимает их только на время сна. Да и обычные девушки, вроде меня, не прочь поразить подруг удивительной переменной цвета глаз, свершившейся за одну ночь.*

Я долго не решалась перейти от мыслей к действиям и купить свою первую пару цветных линз. Пожалуй, дело в стереотипах. Всегда считала, что линзы — это неудобно, к ним придется долго привыкать, а научиться надевать и снимать их — целое искусство. Однако моя подруга, которая уже давно носит цветные линзы FreshLook®, убедила меня, что мои сомнения напрасны. Привыкание занимает всего несколько минут, зато потом можно забыть о линзах хоть на целый день!

Но тут я подумала, что не справлюсь с уходом: каждый вечер линзы необходимо снимать и обрабатывать специальным раствором. На деле же оказалось, что это занимает всего тридцать секунд: пара простых движений — и линзы в контейнере.

Выбор цвета — стало быть, самая сложная, но также самая интересная часть процедуры подбора. Ведь цветные линзы FreshLook® имеют столько привлекательных оттенков! Специалист в оптике помог мне выбрать цвет, провел обследование глаз и научил обращаться с контактными линзами — это действительно оказалось очень просто. Теперь цвет моих глаз бриллиантовый синий (FreshLook® ColorBlends®, Бриллиантовый синий), и он выглядит по-настоящему ярким, даже на моих темно-карих глазах.

Доктор уделил большое внимание тому, насколько важна защита линз от микробов. С этой задачей поможет справиться многофункциональный раствор, который защищает линзы, эффективно очищает и увлажняет. По совету моего доктора я использую раствор Опти-Фри® PureMoist® с системой двойной дезинфекции и специальной увлажняющей матрицей HydraGlyde®, которая сохраняет увлажненность линз целых 16 часов! И что очень важно для моих чувствительных глаз — раствор обладает высокой биосовместимостью и не вызывает раздражения глаз.

В следующем месяце я планирую попробовать еще один цвет — изумрудный зеленый. Очень хочется удивить своих друзей разительной переменной взгляда!



Раствор многофункциональный для очистки, дезинфекции и хранения контактных линз Опти-Фри® PureMoist с контейнером для хранения контактных линз.  
Рег. уд. №ФСЗ 2011/10610 от 15 сентября 2011 года. Линзы контактные мягкие FreshLook: FreshLook Colors, FreshLook ColorBlends, FreshLook Dimensions.  
Рег. уд. №ФСЗ 2008/02352 от 29 октября 2014 года. Ноябрь 2014 RUS14FL018. Действительно до: Ноябрь 2015 года.

ИМПУЛЬСЫ МОДЫ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ: ЧТО ВОЛНУЕТ, О ЧЕМ СПРАШИВАЮТ...



**КАК ТОЛЬКО Я ПРОБУЮ НАДЕТЬ ЛИНЗЫ, ГЛАЗА НАЧИНАЮТ СЛЕЗИТЬСЯ И БОЛЕТЬ. НЕ ВЫДЕРЖИВАЮ И ДВУХ ЧАСОВ. ЧТО ДЕЛАТЬ?**

Повышенная чувствительность глаз может быть признаком, например, аллергии. Но точный диагноз сможет поставить только офтальмолог.

Помните, что рецепт на очки не подходит для контактных линз, их нужно подбирать отдельно. При этом врач не только проверит зрение, но и предложит вам контактные линзы, исходя из ваших индивидуальных особенностей. Комфортность линз зависит от многих факторов: материал, дизайн, частота замены и даже параметры глаз.

**ПРАВДА ЛИ, ЧТО ЛИНЗЫ НЕЛЬЗЯ НОСИТЬ ВО ВРЕМЯ ОБОСТРЕНИЯ АЛЛЕРГИИ И НАСМОРКА?**

Насморк часто выступает симптомом различных аллергических реакций или воспалительных заболеваний. При легкой аллергии рекомендуется пользоваться только однодневными контактными линзами, что позволит избежать отложения на линзах вредных веществ, которые провоцируют аллергию.

Ношение контактных линз во время ОРВИ, гриппа, бронхита, гайморита и пр. строго противопоказано. Возможно занесение инфекции в глаза, развитие конъюнктивита. В это время необходимо пользоваться очками. Для девушек: при конъюнктивите не стоит пользоваться тушью для ресниц. Если инфекция попала на кисть, то любое лечение будет бессмысленно. Тушь станет разносчиком инфекции, ее необходимо сразу выкинуть.

**МОЖНО ЛИ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛИНЗАМИ В САУНЕ, БАНЕ? БЕЗ НИХ Я НИЧЕГО НЕ ВИЖУ.**

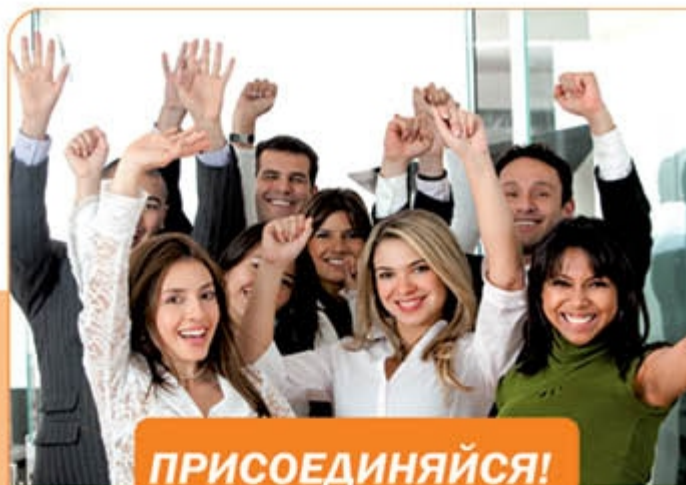
Посещение сауны в линзах не противопоказано, но сопряжено с определенными рисками. Если вы решили париться в линзах, то лучше это делать в однодневных. На поверхности глаза сохраняется постоянная температура, равная температуре человеческого тела. Находясь в сауне, лучше прикрывать глаза, чтобы избежать высыхания линзы. Если она все-таки стала слишком сухой, можно закапать в глаза увлажняющие капли. После посещения сауны контактные линзы необходимо заменить на новые.

**КОГДА Я НОШУ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ К ВЕЧЕРУ НАЧИНАЕТ БОЛЕТЬ ГОЛОВА, ПОЧЕМУ?**

Головная боль – это ответная реакция на одну из проблем: дискомфорт от линз, неправильно подобранные линзы, астигматизм, из-за которого в течение дня глаза испытывают колоссальную нагрузку. Важно знать, что незначительный астигматизм стоит скорректировать – это повысит качество зрения и предотвратит головные боли, утомление. Сейчас это сделать достаточно просто с помощью специальных торических контактных линз.

**ИНОГДА ЛИНЗА ВЫПАДАЕТ ИЗ ГЛАЗА, ПОЧЕМУ ЭТО ПРОИСХОДИТ?**

Здесь явная причина – это некорректный подбор линзы. Когда линзы подобраны правильно и соответствуют параметру роговицы, то они не должны выпадать и практически всегда остаются на своем месте. В случае подобных проблем необходимо заново обратиться к врачу.



**ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!**

**Уровень дохода зависит от Вас!**

Обращайтесь к управляющим  
салона оптики или в отдел персонала

Телефон отдела персонала

**244-27-66 доб. 126,  
8-911-995-94-12, Анастасия  
www.happylook.ru**

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ В «СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД»

**Продавцов – консультантов**

**Врачей – офтальмологов**

**Оптометристов**

**Медицинских работников**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- Стабильная заработная плата
- Обучение (выплачиваем стипендию)
- Карьерный рост

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**

- Работу рядом с домом и разных районах города
- Комфортные условия труда
- Корпоративные мероприятия

# Гороскоп на 2015г.

**Овны**

В наступающем году следует больше экономить и воздерживаться от необдуманных финансовых трат. Вероятнее всего, дорогие покупки окажутся ненужными. Неприятности не страшны тем, кто руководствуется трезвым расчетом. Также постарайтесь распрощаться с пагубными привычками. В 2015 году добавьте в свой образ ярко-красных оттенков.

**Тельцы**

Вам предстоит сделать сложный выбор и решить, что в вашей жизни является самым главным и ценным. Это необходимо, чтобы воплотить в жизнь задуманное и приблизиться к исполнению мечты. 2015 год как никакой хорош для ее осуществления. Год обещает быть удачным в финансовом плане. В этом году поближе рассмотрите бирюзовый цвет.

**Близнецы**

2015 хорош для вас тем, что он даст возможность применить на практике ранее полученные знания и реализовать свой потенциал. Успех будет зависеть, прежде всего, от умения концентрироваться на поставленных целях. Первая половина 2015 будет удачной для начала строительства или ремонта. Цвет года – ярко-желтый.

**Раки**

Раков будет тянуть на авантюры и приключения. Но не стоит ввязываться в них, лучше сосредоточиться на разумной трате денег. Год удачен для продвижения по карьерной лестнице, не стоит упускать свои шансы. Успокойте себя белым цветом.

**Львы**

Львам предстоит увидеть для себя новые горизонты, подвести итоги сделанного и наметить новые цели. 2015 год, особенно май и сентябрь, богат на положительные перемены в любви и на профессиональном поприще. Ваш цвет, как ваша натура – золотой!

**Девы**

2015 – год самореализации. Девкам нельзя останавливаться, нужно двигаться вперед, даже если на пути возникают различные препятствия. Нужно быть собранными и не слишком доверять малознакомым людям. Гороскоп сулит возможность переезда в другой город или улучшение жилищных условий. Обратите внимание на ярко-синий цвет.

**Весы**

Весы будут в центре событий. Новые знакомства будут сопровождать весь год, но нужно быть очень разборчивым и довериться внутреннему голосу, который подскажет – кто друг, а кто недоброжелатель. В 2015 ваши оттенки – все виды розового.

**Скорпионы**

Вам стоит выкладываться по полной и максимально показывать свои профессиональные качества. Только так можно добиться успеха и финансового благополучия. Апрель, май и сентябрь станут наиболее благоприятными месяцами. Ваш цвет – пурпурный.

**Стрельцы**

Стрельцам стоит немного укротить свой нрав и больше следовать должностным инструкциям. Так сможете стать более уверенными в себе. Больше времени уделите самосовершенствованию. Ваш цвет – коричневый.

**Козероги**

Козерогам будет невероятно везти, ведь Коза (овца) и их знак из одного семейства копытных. В новом году стоит много общаться и обзаводиться полезными связями, вести активный образ жизни. Но не забывайте, что всецело полагаться можно только на себя, но отказываться от помощи друзей тоже не стоит. Ваш цвет года – изумрудный.

**Водолеи**

Водолеям предстоит серьезные изменения во взглядах на жизнь, прийти к внутренней гармонии и найти собственное «я». Многого удастся добиться, благодаря собственным способностям. А начать стоит со смены имиджа и обновления гардероба в начале весны. В этом году обратите внимание на голубой цвет.

**Рыбы**

Звезды сулят рыбам активный и интересный год, главное, не втянуться в авантюры, которые будут появляться постоянно. Но лучше направить энергию на более мирные цели: найти какое-то увлечение по душе, отправиться путешествовать, заняться спортом. Взять отпуск лучше всего в мае, июне. Цвет 2015 года – сиреневый.

*«Счастливым взглядом» в сравнении с другими сетями оптик может и одна из самых молодых, но зато достаточно активная, динамичная и растущая. И растем мы не только «вширь», открывая новые салоны, но и растем профессионально, воспитывая грамотных, ценных сотрудников.*

*Сегодня наш рассказ посвящен Ольге Шевелевой, специалисту нашего учебного центра.*

#### ОЛЬГА, РАССКАЖИТЕ, КАК ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В НАШЕЙ КОМПАНИИ?

Если говорить честно, специального оптического образования у меня нет, за плечами Педагогический университет. Но могу отметить, что педагогические навыки мне очень сильно помогают в настоящее время.

В оптику «Счастливый взгляд» меня пригласила знакомая около 5 лет назад. И карьеру я начинала продавцом-консультантом в салоне на пр. Ветеранов 101. Спустя 3 месяца стала менеджером в салоне Стачек 94, а через два года - управляющей салона.

И вот совсем недавно меня пригласили работать в офис в наш учебный центр на должность тренинг-менеджера. Это совершенно новый этап в моей карьере, чему я, безусловно, очень рада.



Ольга Шевелева, тренинг-менеджер сети «Счастливый взгляд» (слева)

#### У ВАС ЕСТЬ ОПЫТ РАБОТЫ НА РАЗНЫХ ДОЛЖНОСТЯХ, МОЖЕТЕ РАССКАЗАТЬ, ГДЕ БЫЛО СЛОЖНЕЕ, ЧТО БОЛЬШЕ ПРАВИЛОСЬ, КАК ДОСТИГАЛИ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ?

По себе могу сказать, что самым сложным для меня была работа продавцом. А из оптических особенностей затруднения вызывали очковые линзы. Это достаточно специфичный продукт, о котором нужно знать много технической информации. Но спасибо моим коллегам, которые обучали и помогали в сложных ситуациях. Мне очень повезло, со мной работали настоящие профессионалы своего дела, мастер-оптик Копенкин Антон и врач-офтальмолог Гусева Марина Сергеевна (на фото).

А больше всего нравилось подбирать покупателям оправы. Мы же своего рода стилисты. Именно от нашей работы зависит, как будет выглядеть человек, после того, как мы подберем ему оправу или солнцезащитные очки.

Могу сказать, что многое бы не получилось в моей карьере, если бы не самоорганизованность, целеустремленность, ответственность и решительность. Не нужно бояться ошибиться, благодаря этому, мы приобретаем большой опыт и знания.

#### А ЧТО СЕЙЧАС? ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ ПОСЛЕ ПЕРЕХОДА В УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР?

Мне всегда нравилось обучать вновь пришедших сотрудников, делиться с ними своими знаниями, накопленными за время работы. И теперь новая должность тренинг-менеджера позволяет мне полностью посвящать себя обучению, вот и пригодились мои педагогические навыки. И поверьте, имея опыт продавца, достаточно легко передавать сложный технический материал новым сотрудникам, потому что я прочувствовала все это на себе.

Безусловно, в последнее время читаю много профессиональной литературы, но это и правильно. Воспитать грамотного специалиста – работа кропотливая. Очень важно дать не только учебный материал, но и обучить некоторым психологическим тонкостям. Работа с людьми требует собранности, стрессоустойчивости, вежливости и внимания.

#### РАБОТА В КОМПАНИИ НАКЛАДЫВАЕТ КАКОЙ-ТО ОТПЕЧАТОК НА ВАШЕЙ ЖИЗНИ ВНЕ?

Работа не должна занимать большую часть нашего времени. Я стараюсь вести активный образ жизни, максимально уделяю внимание моему восьмилетнему сыну. Мы ходим в музеи и театры, занимаемся спортом. А работа дает мне не только стабильность и рост, оптика познакомила меня с замечательными людьми, которые стали мне настоящими друзьями!

## Не ломайте голову над подарком!

И снова Новый год, и снова в раздумьях «Что же дарить?». Все достаточно просто, вариант подарка сегодня уже не проблема.

Подарочные сертификаты сети оптик «Счастливый взгляд» всегда в наличии. Согласитесь, что даже если у вашего друга 100% зрение, он не откажется от новенькой пары солнцезащитных очков! А может ваша знакомая самая настоящая модница? От новенькой оправы она точно будет в восторге!

Мы предлагаем подарочные карты номиналом: 1 000, 3 000, 5 000, 10 000 руб. Спрашивайте во всех салонах сети.



Карта действительна в течение 1 года с момента покупки. Карта не может быть обменена на деньги. Карта может быть доплатой к любой покупке.

Спросите у Вашего офтальмолога!

Увлажнение и  
Комфорт даже  
после 16 часов  
ношения!

Bio  
true.

однодневные линзы,  
вдохновленные  
биологией Ваших глаз

Однодневные линзы **Biotrue® ONEday** разработаны из материала **HyperGel**, который:

- ✓ имитирует липидный слой слезной пленки и
- ✓ предотвращает испарение влаги с поверхности глаза
- ✓ обеспечивает увлажнение и комфорт даже после 16 часов ношения

Рег. Уд. № ФСЗ 2012/12952 от 22.11.2012 г. ООО «ВАЛЕАНТ», Россия, 115162, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5. Тел./факс +7 495 510 2879, www.valeant.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



**BAUSCH + LOMB**  
See better. Live better.

## СЧАСТЛИВЫЕ КОНТАКТЫ

Балканская пл., д.5 ТРК «Балканский-6»  
Богатырский пр., д. 54  
Большевицкое пр., д.9  
Большевицкое пр., д.21  
Боткинская ул., д.1  
Будапештская ул., д.48  
Будапештская ул., д.53  
В.О. 7 линия, д.54  
В.О. 8 линия, д. 27  
Ветеранов пр., д. 101, ТЦ «Ульянка»  
Ветеранов пр., д.122  
Восстания ул., д. 1  
Гражданский пр., д.117  
Гражданский пр., д.78  
Елизарова пр., д.12  
Замшина ул., д. 33  
Звездная ул., д. 8  
Ильющина ул., д. 1 **NEW**  
Караваевская ул., д.24 к.1  
Комендантский пр., д.24  
Лени Голикова ул., д. 53  
Ленинский пр., д. 123  
Ленинский пр., д. 118  
Лиговский пр., д.57/59  
Луначарского пр., д. 56  
Металлистов пр., д. 113  
Московский пр., д. 1  
Московский пр., д. 189  
Науки пр., д.14  
Новочеркасский пр., д.34  
Планерная ул., д. 59, ТРЦ «Монпасье» **NEW**  
Пражская ул., д. 48/50,  
ТРК «Южный Полус»  
Просвещения пр., д. 30

Просвещения пр., д. 50  
Пятилеток пр., д. 4  
Российский пр., 8  
Савушкина ул., д.6  
Стачек пр., д. 6  
Стачек пр., д. 94  
Уточкина ул., д. 2  
Хо Ши Мина пр., д.13 к. 1  
Энгельса пр., д. 55  
Энгельса пр., д.111  
Колпино, Тверская ул., д.36/9  
Колпино, Октябрьская ул., д. 8, ТРК «Ока»  
Колпино, Пролетарская ул., д. 17/42  
Кронштадт, пр. Ленина, д. 24  
Шушары, Колпинское ш., д. 38 **NEW**

### ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ:

Волхов, Кировский пр., д.45/10  
Всеволожск, Всеволожский пр., д.72  
Всеволожск, ул. Ленинградская, д. 32  
Гатчина, Генерала Кныша ул., д. 2а,  
ТРК «Пилот»  
Гатчина, ул. Соборная, д. 27/13  
Кингисепп, Октябрьская ул., д.9  
ТРК «Норд»  
Кириши, Ленина ул., д. 28  
Пушкин, ул. Оранжевая, д. 63  
Пушкин, ул. Генерала Хазова, д. 20 лит. А  
Сосновый Бор, Солнечная ул., д. 12,  
ТРК «Галактика»  
Тихвин, Карла Маркса ул., д. 52  
Тосно, Ленина ул., д. 44

Ангарск, ● Карла Маркса ул., д.36,  
● 182 квартал, д. 13  
Архангельск, Троицкий пр., д. 17  
ТРК «Европарк»  
В.Новгород, Бол.СПб-ская ул., д.10,  
● Кочетова ул., д. 13  
Вологда, ул. Благовещенская, д.4, «ЦУМ»  
Воронеж, ● Плехановская ул., д. 9, гостиница «Брно»,  
● Плехановская ул., д. 35,  
● Шишкова ул., д. 72, «О'КЕЙ»,  
● Плехановская ул., д. 13  
Екатеринбург, ● 8 Марта ул., д.150,  
● Бабушкина ул., д. 2 «О'КЕЙ»,  
● ул. Репина 94 ТРК «Радуга Парк»  
Иркутск, ● Литвинова ул., д. 2  
● Волжская ул., д. 13 **NEW**  
Красноярск, ● Ленина пр., д. 137,  
● Ленина пр., д. 110  
Курск, ● Студенческая ул., д. 1, ТРЦ «Европа»,  
● Ленина ул., д. 27  
● Карла Маркса ул., д. 10, ТРЦ «Европа» **NEW**  
Магнитогорск, ул. Октябрьская, 8  
Москва, Осенний бульвар, д.7 ТРЦ «Матрица»  
Мурманск, Полярные зори ул., д.62  
Орел, ● ул. Комсомольская, д. 20,  
● ул. Октябрьская, д. 27, ТРЦ «Атом»  
Оренбург, Новая ул., д. 4, ТРК «Гулливер»  
Орехово-Зуево, Ленина ул., д. 78, ТРК «Орех»  
Петрозаводск, ● Ленина пр., д. 14 ТРЦ «МАКСИ»  
● Лесной пр., д. 47 ТРЦ «Лотос Плаза» **NEW**  
Смоленск, Новомосковская ул., д. 2/8, ТРЦ «Галактика»  
Тольятти, Льва Яшина ул., д. 14, ТЦ «Мадагаскар»  
Уфа, Энтузиастов ул., д.20 ТРК «Планета»  
Ярославль, Свободы ул., д. 46а ТЦ «Аура»,  
● Труфанова ул., д. 19, ТЦ «Победа»

Пожелания, предложения, вопросы размещения рекламы по адресу: [otzyv@happylook.ru](mailto:otzyv@happylook.ru)  
или по телефону горячей линии: **8 800 555 666 7**(звонок по России бесплатный)